

MITYBOS INFORMACIJA

Informacija atnaujinta 2018-06-04

	Porcijos (g)		Energetinė vertė (kJ)		Energetinė vertė (kcal)		Riebalai (g)		Iš kurių sočiųjų riebalų rugščių (g)		Angliavandeniai (g)		Iš kurių cukrų (g)		Maistinės skaidulos (g)		Baltyma (g)		Druska (g)	
	Vienoje porcijoje (g)	%RN*	Vienoje porcijoje (g)	%RN*	Vienoje porcijoje (g)	%RN*	Vienoje porcijoje (g)	%RN*	Vienoje porcijoje (g)	%RN*	Vienoje porcijoje (g)	%RN*	Vienoje porcijoje (g)	%RN*	Vienoje porcijoje (g)	%RN*	Vienoje porcijoje (g)	%RN*	Vienoje porcijoje (g)	%RN*
*% vidutinės paros normos suaugusiajam (RN)																				
JAUTIENA																				
Mėsainis	105	1063	13	253	13	8,5	12	3,4	17	30	12	6,4	7	1,9	13	26	1,2	20		
Mėsainis su sūriu	119	1266	15	302	15	12	18	6,0	30	31	12	6,9	8	1,9	16	31	1,6	27		
Mėsainis su šonine	116	1572	19	376	19	21	30	7,5	38	28	11	5	6	1,7	18	36	1,7	28		
Dvigubas mėšainis su sūriu	171	1849	22	442	22	23	33	12	58	32	12	7,4	8	1,9	26	53	2,4	41		
Mėsainis McDouble™	159	1669	20	399	20	19	28	9,3	46	30	12	7,3	8	2	24	49	2	34		
Big Mac™ didysis sumuštinis	217	2106	25	503	25	25	36	10	49	42	16	8,5	9	3,1	26	52	2,2	37		
Royal™ sumuštinis	204	2179	26	521	26	27	39	14	68	37	14	9	11	2,2	32	63	2,6	43		
Big Tasty™ sumuštinis	341	3457	41	828	41	50	71	20	100	50	19	10	11	3,3	44	88	3,7	61		
Big Tasty™ sumuštinis su šonine	349	3634	43	871	44	53	76	21	107	50	19	10	11	3,3	47	94	3,9	65		
Fantastiškasis Fredas	276	3171	38	760	38	46	66	19,0	94	43	16	9,2	10	1,9	43	86	3,2	54		
McWrap™ su jautiena	235	1985	24	473	24	24	35	9,8	49	38	15	4,0	4	2,9	24	49	2,2	36		
Žalgiriečio sumuštinis su jautiena	240	2159	26	517	26	28	40	11,0	57	35	14	9,4	10	2,5	30	59	1,9	32		
VIŠTIENA																				
McChicken™ vištienos sumuštinis	187	1793	21	427	21	17	25	2,3	12	45	17	6,4	7	2,7	21	42	1,9	32		
Chickenburger™ vištienos sumuštinis	135	1428	17	340	17	11	16	1,8	9	47	18	13	14	2,6	12	23	1,7	28		
Dvigubas vištienos mėšainis su sūriu	190	2073	25	495	25	23	33	5,6	28	49	19	7,7	9	3,1	21	42	2,8	47		
Chicken McNuggets™ vištienos kepsneliai, 4 vnt.	72	747	9	179	9	9,1	13	1,1	6	12	5	0,3	0	0,9	11	22	0,85	14		
Chicken McNuggets™ vištienos kepsneliai, 6 vnt.	107	1120	13	268	13	14	20	1,7	8	19	7	0,4	0	1,4	17	34	1,3	21		
Chicken McNuggets™ vištienos kepsneliai, 9 vnt.	161	1680	20	402	20	21	29	2,5	12	28	11	0,6	1	2,1	25	51	1,9	32		
Chicken McNuggets™ vištienos kepsneliai, 20 vnt.	358	3734	44	893	45	46	65	5,5	28	62	24	1,4	2	4,6	56	112	4,2	71		
Mažas Wrap	127	1364	16	326	16	16	22	4	20	33	13	1,9	2	1,9	12	25	1,7	28		
Vištienos skutinukas	104	1142	14	272	14	10	15	1,9	9	34	13	3,4	4	1,9	10	20	1,6	27		
McWrap™ su traškia vištiena	256	2255	27	538	27	25	36	5,1	26	52	20	5,0	6	3,5	24	48	2,7	46		
Aštrus McWrap™ su vištiena	258	2150	26	513	26	21	30	4,8	24	55	21	6,3	7	4,0	24	49	3,0	51		
Fantastiškoji Sofija	273	2833	34	677	34	35	50	10,2	51	59	23	9,9	11	3,0	30	60	3,4	56		
Žalgiriečio sumuštinis su vištiena	240	2019	24	482	24	21	30	4,7	23	47	18	9,7	11	3,1	24	48	2,4	40		
ŽUVIS																				
Filet-o-Fish™ žuvainis	137	1391	17	331	17	13	19	2,6	13	37	14	4,8	5	2,0	15	31	1,5	24		
McWrap™ su žuvimi	212	1656	20	394	20	16	22	3,9	20	45	17	3,4	4	3,1	17	34	2,0	33		
UŽKANDŽIAI																				
Skrudintos bulvytės	80	968	12	231	12	11	16	1,0	5	29	11	0,3	0	2,8	2,8	6	0,55	9		
Skrudintos bulvytės	114	1379	16	330	16	16	22	1,5	7	41	16	0,4	0	4,0	3,9	8	0,79	13		
Skrudintos bulvytės	150	1815	22	434	22	21	29	2,0	10	54	21	0,5	1	5,3	5,2	10	1,0	17		
Bulvių bangelės	102	782	9	187	9	8	12	0,7	4	24	9	1,0	1	2,6	2,6	5	1,3	22		
Bulvių bangelės	153	1173	14	280	14	12	17	1,1	5	37	14	1,5	2	3,8	3,8	8	2,0	33		
Bulvių bangelės	199	1525	18	364	18	16	23	1,4	7	48	18	2,0	2	5,0	5,0	10	2,6	43		
Obuoliai	80	224	3	54	3	0,4	1	0,1	0	13,0	5	12,0	13	1,4	0,1	0	0,01	0		

	Porcija (g)	Energetinė vertė (kJ)		Energetinė vertė (kcal)		Riebalai (g)		Iš kurių sočiųjų riebalų rugščių (g)		Angliavandeniai (g)		Iš kurių cukrų (g)		Maistinės skaidulos (g)	Baltyma (g)		Druska (g)	
		Vienoje porcijoje (g)	%RN*	Vienoje porcijoje (g)	%RN*	Vienoje porcijoje (g)	%RN*	Vienoje porcijoje (g)	%RN*	Vienoje porcijoje (g)	%RN*	Vienoje porcijoje (g)	%RN*	Vienoje porcijoje (g)	Vienoje porcijoje (g)	%RN*	Vienoje porcijoje (g)	%RN*
*% vidutinės paros normos suaugusiajam (RN)																		
Morkų lazdelės	80	176	2	40	2	0,2	0	0,0	0	8,0	3	4,0	4	2,4	1,6	3	0,16	3
Aštrūs sūrio gabalėliai	80	1141	14	274	14	17	24	8,7	44	21	8	1,0	1	2,2	9	17	1,6	27
SALDIEJI PATIEKALAI																		
Ledų kokteilis, šokoladinis, 250 ml	173	859	10	203	10	4,0	6	2,7	13	36	14	30	33	0,7	5,5	11	0,39	6
Ledų kokteilis, šokoladinis, 400 ml	276	1375	16	326	16	6,4	9	4,3	21	57	22	48	53	1,1	8,9	18	0,62	10
Ledų kokteilis, vanilinis, 250 ml	173	828	10	196	10	3,7	5	2,5	12	36	14	33	36	0,0	5,1	10	0,18	3
Ledų kokteilis, vanilinis, 400 ml	276	1325	16	313	16	5,9	8	3,9	20	57	22	52	58	0,0	8,1	16	0,29	5
Ledų kokteilis, braškiniš, 250 ml	173	834	10	197	10	3,7	5	2,5	12	36	14	33	37	0,0	5,1	10	0,19	3
Ledų kokteilis, braškiniš, 400 ml	276	1335	16	316	16	5,9	8	3,9	20	58	22	54	59	0,0	8,1	16	0,30	5
Ledų kokteilis, bananinis, 250 ml	250 ml	965	11	228	11	4,3	6	2,8	14	42	16	37	41	0	5,6	11	0,33	6
Ledų kokteilis, bananinis, 400 ml	400 ml	1530	18	362	18	6,8	10	4,4	22	66	25	58	64	0	8,9	18	0,52	9
Obuolinis pyragas	80	955	11	228	11	12	17	2,8	14	28	11	9	10	1,5	2,3	5	0,33	5
Miško uogų pyragėlis	77	1030	12	246	12	13	19	3,1	16	29	11	11	12	1,7	2,3	5	0,29	5
Ledai ragelyje	91	591	7	140	7	3,5	5	2,1	11	23	9	17	19	0,3	3,5	7	0,14	2
McSundae™ ledai su šokolado užpilu	151	1171	14	278	14	8,2	12	6,4	32	45	17	42	46	1,3	5,5	11	0,38	6
McSundae™ ledai su braškių užpilu	150	959	11	227	11	4,1	6	2,8	14	43	17	37	41	0,6	4,1	8	0,16	3
McSundae™ ledai su karamelės užpilu	154	1207	14	286	14	6,1	9	4,1	20	53	20	38	42	0,0	4,7	9	0,28	5
McSundae™ ledai su miško uogų užpilu	147	862	10	204	10	3,8	5	2,7	13	39	15	36	40	0,6	3,4	7	0,04	1
McSundae™ + su mažu plikyto kremo pyragėliu ir miško uogų užpilu	179	1266	15	301	15	9,0	13	4,2	21	50	19	40	44	1,0	4,3	9	0,18	3
McSundae™ + su mažu plikyto kremo pyragėliu ir braškių užpilu	180	1318	16	313	16	9,0	13	4,2	21	53	20	40	44	1,1	4,5	9	0,14	2
McSundae™ + su mažu plikyto kremo pyragėliu ir šokolado užpilu	181	1531	18	364	18	13,0	19	7,4	37	55	21	44	49	1,1	5,9	12	0,33	6
McSundae™ + su mažu plikyto kremo pyragėliu ir karamelės užpilu	184	1580	19	375	19	11,0	16	5,6	28	64	25	42	47	0,4	5,2	10	0,28	5
McFlurry™ Oreo	168	1268	15	301	15	9,7	14	5,8	29	48	18	37	41	0,6	5,7	11	0,22	4
McFlurry™ Daim	174	1438	17	342	17	14,0	20	8,3	42	49	19	45	50	0,4	5,4	11	0,24	4
McFlurry™ miško uogų	180	1042	12	247	12	5	7	3,5	17	46	18	42	47	0,6	4,5	9	0,04	1
Blyneliai su braškių užpilu	143	1538	18	364	18	5,9	8	2,1	11	69	27	28	32	1	8	16	1,1	19
Blyneliai su karamelės užpilu	140	1488	18	353	18	8	11	3,9	20	61	23	30	34	1,7	8,7	17	1,2	20
Blyneliai su šokolado užpilu	139	1275	15	301	15	4	6	0,7	4	58	22	26	29	1,7	7,3	15	1	17
Blyneliai su miško uogų užpilu	138	1223	15	289	14	3,9	6	0,7	4	55	21	26	29	1,7	7,1	14	1	17
GĖRIMAI																		
Gaivieji gėrimai Coca-Cola®	250 ml	452	5	107	5	0,0	0	0,0	0	26	10	26	29	0,0	0,0	0	0,00	0
Gaivieji gėrimai Coca-Cola®	400 ml	723	9	170	9	0,0	0	0,0	0	42	16	42	47	0,0	0,0	0	0,00	0
Gaivieji gėrimai Coca-Cola®	500 ml	904	11	213	11	0,0	0	0,0	0	53	20	53	59	0,0	0,0	0	0,00	0
Gaivieji gėrimai Coca-Cola® Zero	250 ml	3	0	1	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0,0	0	0,08	1
Gaivieji gėrimai Coca-Cola® Zero	400 ml	4	0	1	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0,0	0	0,12	2
Gaivieji gėrimai Coca-Cola® Zero	500 ml	6	0	2	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0,0	0	0,15	3
Gaivieji gėrimai Coca-Cola® Lime	250 ml	451	5	106	5	0,0	0	0,0	0	27,0	10	27,0	29	0,0	0,0	0	0,08	1
Gaivieji gėrimai Coca-Cola® Lime	400 ml	721	9	170	8	0,0	0	0,0	0	42,0	16	42,0	47	0,0	0,0	0	0,12	2
Gaivieji gėrimai Coca-Cola® Lime	500 ml	901	11	212	11	0,0	0	0,0	0	53,0	20	53,0	59	0,0	0,0	0	0,15	3
Gaivieji gėrimai Fanta®	250 ml	438	5	103	5	0,0	0	0,0	0	26	10	26	29	0,0	0,0	0	0,00	0
Gaivieji gėrimai Fanta®	400 ml	700	8	165	8	0,0	0	0,0	0	41	16	41	46	0,0	0,0	0	0,00	0
Gaivieji gėrimai Fanta®	500 ml	876	10	206	10	0,0	0	0,0	0	52	20	52	57	0,0	0,0	0	0,00	0

	Porcija (g)	Energetinė vertė (kJ)		Energetinė vertė (kcal)		Riebalai (g)		Iš kurių sočiųjų riebalų rūgščių (g)		Angliavandeniai (g)		Iš kurių cukrų (g)		Maistinės skaidulos (g)	Baltyma (g)		Druska (g)	
		Vienoje porcijoje (g)	%RN*	Vienoje porcijoje (g)	%RN*	Vienoje porcijoje (g)	%RN*	Vienoje porcijoje (g)	%RN*	Vienoje porcijoje (g)	%RN*	Vienoje porcijoje (g)	%RN*	Vienoje porcijoje (g)	Vienoje porcijoje (g)	%RN*	Vienoje porcijoje (g)	%RN*
*% vidutinės paros normos suaugusiajam (RN)																		
Gaivieji gėrimai Sprite®	250 ml	85	1	20	1	0,0	0	0,0	0	5	2	6	0,0	0,0	0	0,00	0	
Gaivieji gėrimai Sprite®	400 ml	136	2	32	2	0,0	0	0,0	0	8	3	8	9	0,0	0,0	0	0,00	
Gaivieji gėrimai Sprite®	500 ml	170	2	40	2	0,0	0	0,0	0	10	4	10	11	0,0	0,0	0	0,00	
Šalta arbata, persikų skonio	250 ml	196	2	46	2	0,0	0	0,0	0	12	4	11	13	0,0	0,0	0	0,08	
Šalta arbata, persikų skonio	400 ml	313	4	74	4	0,0	0	0,0	0	18	7	18	20	0,0	0,0	0	0,12	
Šalta arbata, persikų skonio	500 ml	391	5	92	5	0,0	0	0,0	0	23	9	23	25	0,0	0,0	0	0,15	
Apelsinų sultys	250 ml	510	6	120	6	0,0	0	0,0	0	25	10	25	28	1,8	2,0	4	0,00	
Apelsinų sultys	400 ml	673	8	159	8	0,6	1	0	0	35	13	35	39	1,7	2,7	5	0	
Obuolių sultys	250 ml	535	6	125	6	0,0	0	0,0	0	30	12	29	33	1,5	0,3	1	0,00	
Obuolių sultys	400 ml	753	9	177	9	0,0	0	0,0	0	44	17	44	49	0,0	0,3	1	0,00	
Kava, juoda	200 ml	17	0	4	0	0,0	0	0,0	0	0,6	1	0,6	1	0,0	0,4	1	0,01	
Kava, juoda	300 ml	26	0	6	0	0,0	0	0,0	0	0,9	0	0,9	1	0,0	0,6	1	0,01	
Kava, juoda	400 ml	34	0	8	0	0	0	0	0	1,2	0	1,2	0	0	0,8	2	0,01	
Kava, balta	200 ml	141	2	34	2	1,7	2	1,0	5	2,9	1	2,9	3	0,0	1,9	4	0,06	
Kava, balta	300 ml	199	2	48	2	2,3	3	1,4	7	4,1	2	4,1	5	0,0	2,6	5	0,09	
Kava, balta	400 ml	307	4	73	4	3,6	5	2,2	11	6,2	2	6,2	7	0	4	8	0,13	
Espresso	35 ml	3	0	1	0	0,0	0	0,0	0	0,1	0	0,1	0	0,0	0,1	0	0,00	
Espresso	70 ml	6	0	1	0	0,0	0	0,0	0	0,2	0	0,2	0	0,0	0,1	0	0,00	
Caffè Latte	300 ml	465	6	111	6	5,9	8	3,6	18	8,8	3	8,8	10	0,0	5,6	11	0,20	
Caffè Latte	400 ml	521	6	124	6	6,6	9	4,0	20	9,9	4	9,9	11	0,0	6,4	13	0,23	
Cappuccino	200 ml	311	4	74	4	4,0	6	2,4	12	5,9	2	5,9	7	0,0	3,8	8	0,14	
Cappuccino	300 ml	390	5	93	5	4,9	7	3,0	15	7,4	3	7,4	8	0,0	4,8	10	0,17	
Cappuccino	400 ml	523	6	126	6	6,6	9	4	20	10	4	10	11	0	6,4	13	0,23	
Flat White	300 ml	458	5	108	5	8	11	5	25	12	5	12	13	0	8,5	17	0,25	
Mineralizuotas geriamasis vanduo Neptūnas, negazuotas	500 ml	0	0	0	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0,0	0	0,00	
Mineralizuotas geriamasis vanduo Neptūnas, gazuotas	500 ml	0	0	0	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0,0	0	0,00	
Pienas "Rasėns"	200 ml	376	4	90	5	3,0	4	2,0	10	9,6	4	9,6	11	0,0	6,0	12	0,20	
Pienas "Rasėns" braškių	200 ml	572	7	136	7	3,0	4	2,0	10	22	8	22	24	0,0	5,6	11	0,20	
Arbata (erškėtuogių-aviečių)	200 ml	7	0	2	0	0,0	0	0,0	0	0,4	0	0,4	0	0,0	0,0	0	0,01	
Arbata (erškėtuogių-aviečių)	300 ml	7	0	2	0	0,0	0	0,0	0	0,4	0	0,4	0	0,0	0,0	0	0,01	
Arbata (erškėtuogių-aviečių)	400 ml	14	0	3	0	0,0	0	0,0	0	0,8	0	0,8	1	0,0	0,0	0	0,01	
Arbata (pipirmėtė)	200 ml	7	0	2	0	0,0	0	0,0	0	0,4	0	0,4	0	0,0	0,0	0	0,01	
Arbata (pipirmėtė)	300 ml	10	0	2	0	0,0	0	0,0	0	0,6	0	0,6	1	0,0	0,0	0	0,01	
Arbata (pipirmėtė)	400 ml	14	0	3	0	0,0	0	0,0	0	0,8	0	0,8	1	0,0	0,0	0	0,01	
Arbata (vaisiai)	200 ml	7	0	2	0	0,0	0	0,0	0	0,4	0	0,4	0	0,0	0,0	0	0,01	
Arbata (vaisiai)	300 ml	7	0	2	0	0,0	0	0,0	0	0,6	0	0,6	1	0,0	0,0	0	0,01	
Arbata (vaisiai)	400 ml	14	0	3	0	0,0	0	0,0	0	0,8	0	0,8	1	0,0	0,0	0	0,01	
Arbata (Earl Grey)	200 ml	4	0	1	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0,2	0	0,01	
Arbata (Earl Grey)	300 ml	5	0	1	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0,3	1	0,01	
Arbata (Earl Grey)	400 ml	8	0	2	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0,4	1	0,01	
Arbata (žalia arbata citrusinių)	200 ml	7	0	2	0	0,0	0	0,0	0	0,4	0	0,4	0	0,0	0,0	0	0,01	
Arbata (žalia arbata citrusinių)	300 ml	10	0	2	0	0,0	0	0,0	0	0,6	0	0,6	1	0,0	0,0	0	0,01	
Arbata (žalia arbata citrusinių)	400 ml	14	0	3	0	0,0	0	0,0	0	0,8	0	0,8	1	0,0	0,0	0	0,01	
Arbata (Yellow Label)	200 ml	4	0	1	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0,2	0	0,01	
Arbata (Yellow Label)	300 ml	5	0	1	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0,3	1	0,01	
Arbata (Yellow Label)	400 ml	8	0	2	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0,4	1	0,01	

%* vidutinės paros normos suaugusiajam (RN)	Porcijos (g)		Energetinė vertė (kJ)		Energetinė vertė (kcal)		Riebalai (g)		Iš kurių sočiųjų riebalų rūgščių (g)		Angliavandeniai (g)		Iš kurių cukrų (g)		Maistinės skaidulos (g)	Baltyma (g)		Druska (g)	
	Vienoje porcijoje (g)	%RN*	Vienoje porcijoje (g)	%RN*	Vienoje porcijoje (g)	%RN*	Vienoje porcijoje (g)	%RN*	Vienoje porcijoje (g)	%RN*	Vienoje porcijoje (g)	%RN*	Vienoje porcijoje (g)	%RN*	Vienoje porcijoje (g)	Vienoje porcijoje (g)	%RN*	Vienoje porcijoje (g)	%RN*
SALOTOS																			
Cezario salotos su traškia vištiena	271	1354	16	324	16	17	24	5,5	28	17	6	3,0	3	3,6	24	49	1,5	25	
Mažosios daržovių salotos	80	67	1	16	1	0,2	0	0,0	0	1,9	1	1,3	1	1,5	0,8	2	0,06	1	
PADAŽAI																			
Kečupas	10 ml	56	1	13	1	0,0	0	0,0	0	2,9	1	2,4	3	0,2	0,2	0	0,24	4	
Kario padažas	25 ml	218	3	51	3	0,5	1	0,0	0	11	4	7,8	9	0,6	0,3	1	0,57	9	
Saldžiarūgtštis padažas	25 ml	212	3	50	3	0,3	0	0,0	0	12	5	8,4	9	0,0	0,1	0	0,31	5	
Barbekiu padažas	25 ml	202	2	48	2	0,3	0	0,0	0	11	4	8,9	10	0,0	0,2	0	0,61	10	
Garstyčių padažas	25 ml	251	3	60	3	3	5	0,4	2	6,9	3	5,5	6	0,0	0,6	1	0,61	10	
Grietininis padažas	25 ml	441	5	107	5	11,0	15	1,4	7	2,3	1	2,1	2	0,1	0,5	1	0,45	8	
Česnakinis padažas	25 ml	696	8	169	8	18,0	26	1,4	7	0,9	0	0,7	1	0,1	0,3	1	0,36	6	
Saldus aitriųjų paprikų padažas	25	302	4	71	4	0,3	0	0,0	0	17,0	6	12,0	14	0,4	0,3	1	0,68	11	
Cesario padažas	40 ml	412	5	100	5	9,1	13	1,4	7	3,0	1	2,3	3	0,1	1,4	3	0,82	14	
Acto	40 ml	770	9	187	9	20	29	1,4	7	1,1	0	1,1	1	0,2	0,1	0	0,71	12	
PUSRYČIAI																			
Pusryčių McWrap™ su vištiena ir šonine	214	2046	24	489	24	26	37	7,6	38	44	17	3,4	4	2,9	18	37	3	50	
Pusryčių McWrap™ su kiauliena ir kiaušiniu	229	2335	28	560	28	36	51	13	66	35	14	3,7	4	2,2	23	46	3,3	55	
McToast™ sumuštinis su dvigubu sūriu	80	1037	12	247	12	9,6	14	5,6	28	30	11	5,0	6	1,0	10	20	1,5	25	
McToast™ sumuštinis su šonine	86	1154	14	275	14	12	17	6,5	32	30	11	5,1	6	1,0	12	24	1,7	28	
McToast™ su pomodoro griežinėliu ir sūriu	86	930	11	222	11	10	14	5,4	27	23	9	1,7	2	1,3	10	19	1,6	26	
McToast™ su kumpiu ir sūriu	100	902	11	215	11	8	12	4,7	23	23	9	1,8	2	1,3	11	23	1,8	31	
Skrudintas mažas Wrap su šonine	96	1032	12	246	12	10	14	5,6	28	29	11	5,3	6	1,7	10	21	1,5	25	
Skrudintas mažas Wrap su kumpiu	99	1106	13	263	13	10	15	5,8	29	28	11	5,4	6	1,6	14	28	1,9	32	
McMuffin™ su kiauliena	122	1439	17	344	17	18	26	8,5	42	26	10	2,5	3	1,6	18	36	1,7	28	
McMuffin™ su kiauliena ir kiaušiniu	180	1812	22	434	22	25	35	11	55	26	10	2,7	3	1,6	25	51	1,8	31	
DeLuxe McMuffin™ su kiauliena	164	1571	19	376	19	21	30	8,5	43	28	11	3,2	4	3,0	18	36	1,8	30	
DeLuxe McMuffin™ su vištiena	156	1437	17	343	17	14	20	2,7	14	38	15	2,9	3	3,7	14	28	1,8	30	
McMuffin™ su kiaušiniu	131	1209	14	289	14	13	19	6,4	32	26	10	2,3	3	1,6	16	32	1,2	20	
McMuffin™ su šonine ir kiaušiniu	136	1327	16	317	16	15	22	6,8	34	26	10	2,2	2	1,9	18	36	1,3	22	
Bulvių pyragėlis	56	558	7	134	7	7,7	11	0,8	4	14	6	0,3	0	1,5	1,0	2	0,69	12	
Jogurtas su uogomis ir javiniais	187	704	8	167	8	5	7	2,4	12	25	9	19	21	1,7	5,9	12	0,19	3	
Dvigubas DeLuxe McMuffin™ su kiauliena	209	2132	25	511	26	32	46	12	60	28	11	4	4	2,0	28	56	2,60	43	
McCafe																			
Šokoladinis sausainis	72	1423	17	346	17	18	25	8,8	44	40	15	24	26	2,8	3,7	7	0,66	11	
Šokoladinis tortas	83	1574	19	377	19	22	31	5,1	26	39	15	28	31	1,6	4,2	8	0,22	4	
Sausainis su baltu šokoladu ir avietėmis	72	1507	18	360	18	18	26	8,6	43	46	18	25	28	1,3	3,3	7	0,61	10	
Vyšnių pyragas	169	1627	19	387	19	12	18	6,6	33	62	24	35	39	2,7	5,9	12	0,68	11	
Karališkas obuolių pyraga	208	1409	17	335	17	10	14	4,6	23	57	22	33	37	4,6	3,3	7	0,3	5	
Morkų pyragas	113	1812	22	435	22	29	41	3,3	16	37	14	21	24	1,0	6,4	13	0,5	8	
Šokoladinis tortas su vaniliniu kremu	104	1485	18	357	18	24	34	14,0	69	30	11	23	25	2,3	4,6	9	0,1	2	
Mini karamelinis sūrio pyragaitis	83	1112	13	267	13	18	25	13,0	66	23	9	19	21	0,2	3,4	7	0,5	9	
Sūrio pyragas su avietėmis	121	1549	19	371	19	22	31	11	55	37	14	28	31	1	5,6	11	0,18	3	
Sūrio pyragas su mėlynėmis	138	1777	21	426	21	26	37	17	85	42	16	30	33	1,1	5,4	11	0,75	13	
Vanilinė spurga	75	1223	15	293	15	17	24	10	50	29	11	11	12	2,0	5,0	10	0,40	7	
Spurga su šokoladu	69	1295	15	310	16	18	26	9,0	45	31	12	11	12	0,0	6,0	12	0,40	7	
Raguolis Croissant su šokoladu	70	1063	13	255,0	13	15	21	11,0	56	24	9	3,9	4	3,4	5,3	11	0,55	9	
Raguolis Croissant su abrikosais	72	1103	13	264,0	13	15	21	7,9	40	26	10	6,8	8	2,3	5,2	10	0,29	5	
Didelis keksas su šokoladu	132	2387	28	571,0	29	31	44	5,9	30	64	25	37	41	2,4	7,8	16	1,7	28	

	Porcijos (g)	Energetinė vertė (kJ)		Energetinė vertė (kcal)		Riebalai (g)		Iš kurių sočiųjų riebalų rūgščių (g)		Angliavandeniai (g)		Iš kurių cukrų (g)		Maistinės skaidulos (g)	Baltyma (g)		Druska (g)	
		Vienoje porcijoje (g)	%RN*	Vienoje porcijoje (g)	%RN*	Vienoje porcijoje (g)	%RN*	Vienoje porcijoje (g)	%RN*	Vienoje porcijoje (g)	%RN*	Vienoje porcijoje (g)	%RN*	Vienoje porcijoje (g)	Vienoje porcijoje (g)	%RN*	Vienoje porcijoje (g)	%RN*
*% vidutinės paros normos suaugusiajam (RN)																		
Didelis keksas su mėlynėmis	132	2143	26	512,4	26	27	39	4,2	21	60	23	31	34	1,3	6,7	13	1,3	22
Espresso	35ml	3	0	1	0	0	0	0	0	0,11	0	0,11	0	0	0,07	0	0	0
Dvigubas Espresso	70 ml	6	0	1	0	0	0	0	0	0,21	0	0,21	0	0	0,14	0	0	0
Espresso Macchiato	40 ml	80	1	19	1	0,99	1	0,59	3	1,54	1	1,54	2	0	0,99	2	0,03	1
Dvigubas Espresso Macchiato	75 ml	83	1	20	1	0,99	1	0,59	3	1,65	1	1,65	2	0	1,06	2	0,04	1
Cappuccino, vidutinė	200 ml	311	4	74	4	4	6	2,4	12	5,9	2	5,9	7	0	3,8	8	0,14	2
Cappuccino, didelė	300 ml	467	6	112	6	5,9	8	3,6	18	8,9	3	8,9	10	0	5,7	11	0,21	4
Cappuccino, dviguba	400 ml	495	6	118	6	6,26	9	3,76	19	9,45	4	9,45	11	0	6,04	12	0,22	4
Coffee Latte, vidutinė	200 ml	310	4	74	4	4	6	2,4	12	5,9	2	5,9	7	0	3,7	7	0,14	2
Coffee Latte, didelė	300 ml	442	5	106	5	5,6	8	3,36	17	8,42	3	8,42	9	0	5,38	11	0,19	3
Coffee Latte, dviguba	400 ml	521	6	124	6	6,59	9	3,96	20	9,94	4	9,94	11	0	6,35	13	0,23	4
Café Americano, vidutinė	200 ml	16	0	4	0	0	0	0	0	0,56	0	0,56	1	0	0,37	1	0,01	0
Café Americano, didelė	300 ml	24	0	6	0	0	0	0	0	0,85	0	0,85	1	0	0,57	1	0,01	0
Café Americano, dviguba	400 ml	31	0	7	0	0	0	0	0	1,1	0	1,1	1	0	0,73	1	0,01	0
Kava, balta vidutinė	200 ml	142	2	34	2	1,7	2	1	5	2,9	1	2,9	3	0	1,9	4	0,06	1
Kava, balta didelė	300 ml	176	2	42	2	1,98	3	1,19	6	3,68	1	3,68	4	0	2,37	5	0,08	1
Kava, balta dviguba	400 ml	232	3	55	3	2,64	4	1,59	8	4,8	2	4,8	5	0	3,09	6	0,1	2
Mocha, vidutinė	200 ml	380	5	91	5	4,8	7	2,6	13	7,1	3	7,1	8	0	4,8	10	0,15	3
Mocha, didelė	300 ml	431	5	103	5	5,5	8	2,9	15	8	3	8	9	0	5,5	11	0,17	3
Mocha, dviguba	400 ml	507	6	121	6	6,4	9	3,4	17	9,4	4	9,4	10	0	6,4	13	0,2	3
Vienos kava, vidutinė	200 ml	198	2	48	2	4,8	7	3,4	17	0,9	0	0,9	1	0	0,3	1	0,01	0
Vienos kava, didelė	300 ml	198	2	48	2	4,8	7	3,4	17	0,9	0	0,9	1	0	0,3	1	0,01	0
Vienos kava, dviguba	400 ml	199	2	48	2	4,8	7	3,4	17	0,9	0	0,9	1	0	0,4	1	0,01	0
Flat White, vidutinė	200 ml	255	3	61	3	3,2	5	1,7	9	4,7	2	4,7	5	0	3,2	6	0,11	2
Flat White, didelė	300 ml	407	5	97	5	5,1	7	2,7	14	7,6	3	7,6	8	0	5,2	10	0,18	3
Flat White, dviguba	400 ml	509	6	122	6	6,4	9	3,4	17	9,5	4	9,5	11	0	6,5	13	0,22	4
Kakao	200 ml	859	10	205	10	8,27	12	4,98	25	24,02	9	23,23	26	1,76	7,67	15	0,27	5
Vaikiškas gėrimas Babycino	200 ml	499	6	119	6	6,4	9	4,0	20	9,4	4	9,4	10	0,0	6,0	12	0,08	1
Šokoladinė Latte	300 ml	699	8	166	8	6,4	9	4	20	20	8	20	22	0	6,8	14	0,2	3
Švelniai aštri Mocha	300 ml	1000	12	237	12	6,7	10	4,3	21	37	14	37	41	0	7,1	14	0,22	4
Apelsininė Mocha	300 ml	1008	12	239	12	6,7	10	4,3	21	38	14	38	42	0	7,1	14	0,22	4
Chai Latte	300 ml	813	10	193	10	6,4	9	4	20	27	10	27	30	0	6,8	14	0,21	3
Fuze tea	330 ml	267	3	63	3	0,0	0	0,0	0	15	6	15	17	0,0	0,0	0	0,07	1
Apelsinų sultys Cappy	330 ml	643	8	152	8	0,0	0	0,0	0	0,0	0	36	40	0,0	0,0	0	0,00	0
Obuolių sultys Cappy	330 ml	656	8	155	8	0,0	0	0,0	0	0,0	0	37	41	0,0	0,0	0	0,00	0
Šviežios apelsinų sultys	200 ml	390	5	92	5	0,0	0	0,0	0	0,0	0	36	40	0,0	0,0	0	0,00	0
Gaivieji gėrimai Coca-Cola®	250 ml	451	5	106	5	0,0	0	0,0	0	27	10	27	29	0,0	0,0	0	0,00	0
Gaivieji gėrimai Fanta®	250 ml	153	2	36	2	0,0	0	0,0	0	9,0	3	9,0	10	0,0	0,0	0	0,00	0
Gaivieji gėrimai Sprite®	250 ml	428	5	101	5	0,0	0	0,0	0	25	10	25	28	0,0	0,0	0	0,00	0
Gaivieji gėrimai Coca-Cola® Zero	250 ml	4	0	1	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0,3	1	0,25	4
Mineralizuotas geriamasis vanduo, gazuotas	500 ml	0	0	0	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0,0	0	0,00	0
Mineralizuotas geriamasis vanduo, negazuotas	500 ml	0	0	0	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0,0	0	0,00	0
Mano sumuštinis																		
Žuvies filė	162	1628	19	388	19	17	24	4,2	21	41	16	7,5	8	2,4	18	35	1,8	30
Traškūs svogūnai	10	252	3	61	3	5	7	1,4	7	4	1	1,2	1	0,4	0,5	1	0,1	2
Švieži svogūnai	7	14	0	3	0	0	0	0	0	1	0	0,3	0	0,2	0,1	0	0	0
Švieži raudoni svogūnai	7	14	0	3	0	0	0	0	0	1	0	0,3	0	0,1	0,1	0	0	0

	Porcija (g)	Energetinė vertė (kJ)		Energetinė vertė (kcal)		Riebalai (g)		Iš kurių sočiųjų riebalų rugščių (g)		Angliavandeniai (g)		Iš kurių cukrų (g)		Maistinės skaidulos (g)	Baltyma (g)		Druska (g)	
		Vienoje porcijoje (g)	%RN*	Vienoje porcijoje (g)	%RN*	Vienoje porcijoje (g)	%RN*	Vienoje porcijoje (g)	%RN*	Vienoje porcijoje (g)	%RN*	Vienoje porcijoje (g)	%RN*	Vienoje porcijoje (g)	Vienoje porcijoje (g)	%RN*	Vienoje porcijoje (g)	%RN*
Svogūnai	3,5	9	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0,1	0	0,2	0,1	0	0	0
Marinuoti gurkai	7,6	2	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0,1	0	0	0,21	4
Garstyčios	10,05	31	0	7	0	0	1	0	0	0	0	0,1	0	0,4	0,5	1	0,27	5
Kečupas	11,4	52	1	12	1	0	0	0	0	3	1	2,5	3	0,2	0,2	0	0,25	4
McMex™ padažas	11	47	1	11	1	0	0	0	0	2	1	1,3	1	0,2	0,2	0	0,34	6
McDeluxe™ padažas	10,11	129	2	31	2	3	4	0,2	1	1	0	0,4	0	0,1	0,1	0	0,25	4
Big Mac™ padažas	20,2	218	3	53	3	4	6	0,4	2	3	1	2,1	2	0,2	0,3	1	0,25	4
McChicken™ padažas	19,8	198	2	48	2	4	6	0,3	2	2	1	1,3	1	0,1	0,1	0	0,38	6
Tartar™ padažas	19,4	182	2	44	2	4	6	0,4	2	1	1	0,5	1	0,1	0,1	0	0,24	4
Big Tasty™ padažas	30	552	7	134	7	13	19	1,8	9	3	1	1,3	1	0,1	0,6	1	0,72	12
Čederio sūris	14,2	204	2	49	2	4	6	2,7	13	1	0	0,6	1	0	2,7	5	0,44	7
Ementalio sūris	22	333	4	80	4	6	9	4,2	21	0	0	0	0	0	6,2	12	0,17	3
Salotos	14	11	0	3	0	0	0	0	0	0	0	0,3	0	0,2	0,1	0	0	0
Salotos	21	17	0	4	0	0	0	0	0	1	0	0,4	0	0,3	0,2	0	0,01	0
Salotos	28	23	0	5	0	0	0	0	0	1	0	0,6	1	0,3	0,3	1	0,01	0
Smulkintas čederio sūris	10	163	2	39	2	3	4	1,9	10	0	0	0,1	0	0,1	2,4	5	0,13	2
Salotos	28	19	0	4	0	0	0	0	0	1	0	0,4	0	0,3	0,2	0	0	0
Pomidoro riežinėlis	17	13	0	3	0	0	0	0	0	0	0	0,4	0	0,2	0,2	0	0	0
Ilgas šoninės griežinėlis	5,8	130	2	31	2	3	4	1,2	6	0	0	0	0	0	2,1	4	0,22	4
Šoninės griežinėlis, 2 vnt.	5,8	117	1	28	1	2	3	0,9	4	0	0	0	0	0	2,1	4	0,19	3
Aitrioji paprika, 6 vnt.	12	48	1	12	1	0	0	0	0	1	0	0,4	0	4,5	0,1	0	0,62	10,4