

MITYBOS INFORMACIJA

Informacija atnaujinta 2019-03-01

	Porcijos (g)		Energetinė vertė (kJ)		Energetinė vertė (kcal)		Riebalai (g)		Iš kurių sočiųjų riebalų rugščių (g)		Angliavandeniai (g)		Iš kurių cukrų (g)		Maistinės skaidulos (g)		Baltyma (g)		Druska (g)	
	Vienoje porcijoje (g)	%RN*	Vienoje porcijoje (g)	%RN*	Vienoje porcijoje (g)	%RN*	Vienoje porcijoje (g)	%RN*	Vienoje porcijoje (g)	%RN*	Vienoje porcijoje (g)	%RN*	Vienoje porcijoje (g)	%RN*	Vienoje porcijoje (g)	%RN*	Vienoje porcijoje (g)	%RN*	Vienoje porcijoje (g)	%RN*
*% vidutinės paros normos suaugusiajam (RN)																				
JAUTIENA																				
Mėsainis	105	1063	13	253	13	8,5	12	3,4	17	30	12	6,4	7	1,9	13	26	1,2	20		
Mėsainis su sūriu	119	1266	15	302	15	12	18	6,0	30	31	12	6,9	8	1,9	16	31	1,6	27		
Mėsainis su šonine	116	1572	19	376	19	21	30	7,5	38	28	11	5	6	1,7	18	36	1,7	28		
Dvigubas mėšainis su sūriu	171	1849	22	442	22	23	33	12	58	32	12	7,4	8	1,9	26	53	2,4	41		
Mėsainis McDouble™	159	1669	20	399	20	19	28	9,3	46	30	12	7,3	8	2	24	49	2	34		
Big Mac® didysis sumuštinis	217	2106	25	503	25	25	36	10	49	42	16	8,5	9	3,1	26	52	2,2	37		
Big Tasty™ sumuštinis	366	3952	47	948	47	59	84	25	124	49	19	8	9	3,1	55	110	2,6	44		
Big Tasty™ sumuštinis su šonine	372	4087	49	980	49	61	87	26	130	49	19	8	9	3,1	57	114	2,8	47		
Big Tasty™ BBQ	385	4010	48	961	48	57	81	26	128	53	21	13	14	3,5	57	115	3,2	53		
Šefo mėšainis su jautiena	325	3161	38	756	38	40	57	20	100	52	20	15	16	4,1	45	90	3,1	52		
VIŠTIENA																				
McChicken™ vištienos sumuštinis	187	1793	21	427	21	17	25	2,3	12	45	17	6,4	7	2,7	21	42	1,9	32		
Big Tasty™ sumuštinis su vištiena	341	3628	43	868	43	49	70	17	84	61	23	9	9	3,6	45	89	3,2	53		
Chickenburger™ vištienos sumuštinis	127	1316	16	314	16	13	18	1,8	9	37	14	5	6	2,3	12	23	1,4	24		
Dvigubas vištienos mėšainis su sūriu	190	2073	25	495	25	23	33	5,6	28	49	19	7,7	9	3,1	21	42	2,8	47		
Chicken McNuggets™ vištienos kepsneliai, 4 vnt.	72	747	9	179	9	9,1	13	1,1	6	12	5	0,3	0	0,9	11	22	0,85	14		
Chicken McNuggets™ vištienos kepsneliai, 6 vnt.	107	1120	13	268	13	14	20	1,7	8	19	7	0,4	0	1,4	17	34	1,3	21		
Chicken McNuggets™ vištienos kepsneliai, 9 vnt.	161	1680	20	402	20	21	29	2,5	12	28	11	0,6	1	2,1	25	51	1,9	32		
Chicken McNuggets™ vištienos kepsneliai, 20 vnt.	358	3734	44	893	45	46	65	5,5	28	62	24	1,4	2	4,6	56	112	4,2	71		
McWrap™ su traškia vištiena	256	2255	27	538	27	25	36	5,1	26	52	20	5,0	6	3,5	24	48	2,7	46		
Šefo mėšainis su vištiena	344	3393	40	810	40	37	53	13	64	77	30	18	20	3,9	40	81	3,7	62		
ŽUVIS																				
Filet-o-Fish™ žuvinis	137	1391	17	331	17	13	19	2,6	13	37	14	4,8	5	2,0	15	31	1,5	24		
UŽKANDŽIAI																				
Skrudintos bulvytės	80	968	12	231	12	11	16	1,0	5	29	11	0,3	0	2,8	2,8	6	0,55	9		
Skrudintos bulvytės	114	1379	16	330	16	16	22	1,5	7	41	16	0,4	0	4,0	3,9	8	0,79	13		
Skrudintos bulvytės	150	1815	22	434	22	21	29	2,0	10	54	21	0,5	1	5,3	5,2	10	1,0	17		
Gruzdintos bulvytės	200	1598	19	382	19	18	26	1,8	9	46	18	1,0	1	5,8	5,4	11	2,2	37		
Gruzdintos bulvytės	266	2125	25	508	25	24	34	2,4	12	61	23	1,3	1	7,7	7,2	14	2,9	48		
Obuoliai	80	224	3	54	3	0,4	1	0,1	0	13,0	5	12,0	13	1,4	0,1	0	0,01	0		
Morkų lazdelės	80	176	2	40	2	0,2	0	0,0	0	8,0	3	4,0	4	2,4	1,6	3	0,16	3		
Aštrūs sūrio gabalėliai	80	1141	14	274	14	17	24	8,7	44	21	8	1,0	1	2,2	9	17	1,6	27		
SALDIEJI PATIEKALAI																				
Ledų kokteilis, šokoladinis, 250 ml	173	859	10	203	10	4,0	6	2,7	13	36	14	30	33	0,7	5,5	11	0,39	6		
Ledų kokteilis, šokoladinis, 400 ml	276	1375	16	326	16	6,4	9	4,3	21	57	22	48	53	1,1	8,9	18	0,62	10		
Ledų kokteilis, vanilinis, 250 ml	173	828	10	196	10	3,7	5	2,5	12	36	14	33	36	0,0	5,1	10	0,18	3		
Ledų kokteilis, vanilinis, 400 ml	276	1325	16	313	16	5,9	8	3,9	20	57	22	52	58	0,0	8,1	16	0,29	5		

%* vidutinės paros normos suaugusiajam (RN)	Porcijos (g)	Energetinė vertė (kJ)		Energetinė vertė (kcal)		Riebalai (g)		Iš kurių sočiųjų riebalų rūgščių (g)		Angliavandeniai (g)		Iš kurių cukrų (g)		Maistinės skaidulos (g)	Baltyma (g)		Druska (g)	
		Vienoje porcijoje (g)	%RN*	Vienoje porcijoje (g)	%RN*	Vienoje porcijoje (g)	%RN*	Vienoje porcijoje (g)	%RN*	Vienoje porcijoje (g)	%RN*	Vienoje porcijoje (g)	%RN*		Vienoje porcijoje (g)	%RN*	Vienoje porcijoje (g)	%RN*
Ledų kokteilis, braškinis, 250 ml	173	834	10	197	10	3,7	5	2,5	12	36	14	33	37	0,0	5,1	10	0,19	3
Ledų kokteilis, braškinis, 400 ml	276	1335	16	316	16	5,9	8	3,9	20	58	22	54	59	0,0	8,1	16	0,30	5
Obuolinis pyragas	80	955	11	228	11	12	17	2,8	14	28	11	9	10	1,5	2,3	5	0,33	5
Miško uogų pyragėlis	77	1030	12	246	12	13	19	3,1	16	29	11	11	12	1,7	2,3	5	0,29	5
Ledai ragelyje	91	591	7	140	7	3,5	5	2,1	11	23	9	17	19	0,3	3,5	7	0,14	2
McSundae™ ledai su šokolado užpilu	151	1171	14	278	14	8,2	12	6,4	32	45	17	42	46	1,3	5,5	11	0,38	6
McSundae™ ledai su braškių užpilu	150	959	11	227	11	4,1	6	2,8	14	43	17	37	41	0,6	4,1	8	0,16	3
McSundae™ ledai su karamelės užpilu	154	1207	14	286	14	6,1	9	4,1	20	53	20	38	42	0,0	4,7	9	0,28	5
McSundae™ ledai su mėlynių užpilu	147	862	10	204	10	3,8	5	2,7	13	39	15	36	40	0,7	3,4	7	0,04	1
McFlurry™ Oreo	168	1268	15	301	15	9,7	14	5,8	29	48	18	37	41	0,6	5,7	11	0,22	4
McFlurry™ mėlynių	180	1041	12	247	12	5,0	7	3,5	17	46	18	43	47	0,7	4,5	9	0,32	5
McFlurry™ Daim	174	1438	17	342	17	14	20	8,3	42	49	19	45	50	0,4	5,4	11	0,24	4

GĖRIMAI

Gaivieji gėrimai Coca-Cola®	250 ml	452	5	107	5	0,0	0	0,0	0	26	10	26	29	0,0	0,0	0	0,00	0
Gaivieji gėrimai Coca-Cola®	400 ml	723	9	170	9	0,0	0	0,0	0	42	16	42	47	0,0	0,0	0	0,00	0
Gaivieji gėrimai Coca-Cola®	500 ml	904	11	213	11	0,0	0	0,0	0	53	20	53	59	0,0	0,0	0	0,00	0
Gaivieji gėrimai Coca-Cola® Zero	250 ml	3	0	1	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0,0	0	0,08	1
Gaivieji gėrimai Coca-Cola® Zero	400 ml	4	0	1	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0,0	0	0,12	2
Gaivieji gėrimai Coca-Cola® Zero	500 ml	6	0	2	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0,0	0	0,15	3
Gaivieji gėrimai Fanta®	250 ml	438	5	103	5	0,0	0	0,0	0	26	10	26	29	0,0	0,0	0	0,00	0
Gaivieji gėrimai Fanta®	400 ml	700	8	165	8	0,0	0	0,0	0	41	16	41	46	0,0	0,0	0	0,00	0
Gaivieji gėrimai Fanta®	500 ml	876	10	206	10	0,0	0	0,0	0	52	20	52	57	0,0	0,0	0	0,00	0
Gaivieji gėrimai Sprite®	250 ml	85	1	20	1	0,0	0	0,0	0	5	2	5	6	0,0	0,0	0	0,00	0
Gaivieji gėrimai Sprite®	400 ml	136	2	32	2	0,0	0	0,0	0	8	3	8	9	0,0	0,0	0	0,00	0
Gaivieji gėrimai Sprite®	500 ml	170	2	40	2	0,0	0	0,0	0	10	4	10	11	0,0	0,0	0	0,00	0
Šalta arbata, persikų skonio	250 ml	196	2	46	2	0,0	0	0,0	0	12	4	11	13	0,0	0,0	0	0,08	1
Šalta arbata, persikų skonio	400 ml	313	4	74	4	0,0	0	0,0	0	18	7	18	20	0,0	0,0	0	0,12	2
Šalta arbata, persikų skonio	500 ml	391	5	92	5	0,0	0	0,0	0	23	9	23	25	0,0	0,0	0	0,15	3
Apelsinų sultys	250 ml	510	6	120	6	0,0	0	0,0	0	25	10	25	28	1,8	2,0	4	0,00	0
Apelsinų sultys	400 ml	673	8	159	8	0,6	1	0	0	35	13	35	39	1,7	2,7	5	0	0
Obuolių sultys	250 ml	535	6	125	6	0,0	0	0,0	0	30	12	29	33	1,5	0,3	1	0,00	0
Obuolių sultys	400 ml	753	9	177	9	0,0	0	0,0	0	44	17	44	49	0,0	0,3	1	0,00	0
Juoda kava	200 ml	17	0	4	0	0,0	0	0,0	0	0,6	1	0,6	1	0,0	0,4	1	0,01	0
Juoda kava	300 ml	26	0	6	0	0,0	0	0,0	0	0,9	0	0,9	1	0,0	0,6	1	0,01	0
Juoda kava	400 ml	34	0	8	0	0	0	0	0	1,2	0	1,2	0	0	0,8	2	0,01	0
Juoda kava su pienu	200 ml	141	2	34	2	1,7	2	1,0	5	2,9	1	2,9	3	0,0	1,9	4	0,06	1
Juoda kava su pienu	300 ml	199	2	48	2	2,3	3	1,4	7	4,1	2	4,1	5	0,0	2,6	5	0,09	2
Juoda kava su pienu	400 ml	307	4	73	4	3,6	5	2,2	11	6,2	2	6,2	7	0	4	8	0,13	2
Espresso	35 ml	3	0	1	0	0,0	0	0,0	0	0,1	0	0,1	0	0,0	0,1	0	0,00	0
Espresso	70 ml	6	0	1	0	0,0	0	0,0	0	0,2	0	0,2	0	0,0	0,1	0	0,00	0
Caffè Latte	300 ml	465	6	111	6	5,9	8	3,6	18	8,8	3	8,8	10	0,0	5,6	11	0,20	3
Caffè Latte	400 ml	521	6	124	6	6,6	9	4,0	20	9,9	4	9,9	11	0,0	6,4	13	0,23	4
Cappuccino	200 ml	311	4	74	4	4,0	6	2,4	12	5,9	2	5,9	7	0,0	3,8	8	0,14	2
Cappuccino	300 ml	390	5	93	5	4,9	7	3,0	15	7,4	3	7,4	8	0,0	4,8	10	0,17	3
Cappuccino	400 ml	523	6	126	6	6,6	9	4	20	10	4	10	11	0	6,4	13	0,23	4
Flat White	300 ml	458	5	108	5	8	11	5	25	12	5	12	13	0	8,5	17	0,25	4
Mineralizuotas geriamasis vanduo Neptūnas, negazuotas	500 ml	0	0	0	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0,0	0	0,00	0
Mineralizuotas geriamasis vanduo Neptūnas, gazuotas	500 ml	0	0	0	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0,0	0	0,00	0

	Porcijos (g)	Energetinė vertė (kJ)		Energetinė vertė (kcal)		Riebalai (g)		Iš kurių sočiųjų riebalų rūgščių (g)		Angliavandeniai (g)		Iš kurių cukrų (g)		Maistinės skaidulos (g)	Baltyma (g)		Druska (g)	
		Vienoje porcijoje (g)	%RN*	Vienoje porcijoje (g)	%RN*	Vienoje porcijoje (g)	%RN*	Vienoje porcijoje (g)	%RN*	Vienoje porcijoje (g)	%RN*	Vienoje porcijoje (g)	%RN*	Vienoje porcijoje (g)	Vienoje porcijoje (g)	%RN*	Vienoje porcijoje (g)	%RN*
*% vidutinės paros normos suaugusiajam (RN)																		
Pienas "Rasēns"	200 ml	376	4	90	5	3,0	4	2,0	10	9,6	4	9,6	11	0,0	6,0	12	0,20	3
Pienas "Rasēns" braškių	200 ml	572	7	136	7	3,0	4	2,0	10	22	8	22	24	0,0	5,6	11	0,20	3
Arbata (erškėtuogių-aviečių)	200 ml	7	0	2	0	0,0	0	0,0	0	0,4	0	0,4	0	0,0	0,0	0	0,01	0
Arbata (erškėtuogių-aviečių)	300 ml	7	0	2	0	0,0	0	0,0	0	0,4	0	0,4	0	0,0	0,0	0	0,01	0
Arbata (erškėtuogių-aviečių)	400 ml	14	0	3	0	0,0	0	0,0	0	0,8	0	0,8	1	0,0	0,0	0	0,01	0
Arbata (pipirmėtė)	200 ml	7	0	2	0	0,0	0	0,0	0	0,4	0	0,4	0	0,0	0,0	0	0,01	0
Arbata (pipirmėtė)	300 ml	10	0	2	0	0,0	0	0,0	0	0,6	0	0,6	1	0,0	0,0	0	0,01	0
Arbata (pipirmėtė)	400 ml	14	0	3	0	0,0	0	0,0	0	0,8	0	0,8	1	0,0	0,0	0	0,01	0
Arbata (žalia arbata citrusinių)	200 ml	7	0	2	0	0,0	0	0,0	0	0,4	0	0,4	0	0,0	0,0	0	0,01	0
Arbata (žalia arbata citrusinių)	300 ml	10	0	2	0	0,0	0	0,0	0	0,6	0	0,6	1	0,0	0,0	0	0,01	0
Arbata (žalia arbata citrusinių)	400 ml	14	0	3	0	0,0	0	0,0	0	0,8	0	0,8	1	0,0	0,0	0	0,01	0
Arbata (Yellow Label)	200 ml	4	0	1	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0,2	0	0,01	0
Arbata (Yellow Label)	300 ml	5	0	1	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0,3	1	0,01	0
Arbata (Yellow Label)	400 ml	8	0	2	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0,4	1	0,01	0
SALOTOS																		
Cezario salotos su traškia vištiena	271	1354	16	324	16	17	24	5,5	28	17	6	3,0	3	3,6	24	49	1,5	25
Cezario salotos su traškia vištiena ir džiovėseliais	285	1595	19	381	19	18	26	5,6	28	27	10	3,8	4	3,6	26	51	1,8	30
Mažosios daržovių salotos	80	67	1	16	1	0,2	0	0,0	0	1,9	1	1,3	1	1,5	0,8	2	0,06	1
PADAŽAI																		
Kečupas	10 ml	56	1	13	1	0,0	0	0,0	0	2,9	1	2,4	3	0,2	0,2	0	0,24	4
Kario padažas	25 ml	218	3	51	3	0,5	1	0,0	0	11	4	7,8	9	0,6	0,3	1	0,57	9
Saldžiarūgtštis padažas	25 ml	212	3	50	3	0,3	0	0,0	0	12	5	8,4	9	0,0	0,1	0	0,31	5
Barbekiu padažas	25 ml	202	2	48	2	0,3	0	0,0	0	11	4	8,9	10	0,0	0,2	0	0,61	10
Garstyčių padažas	25 ml	251	3	60	3	3	5	0,4	2	6,9	3	5,5	6	0,0	0,6	1	0,61	10
Grietininis padažas	25 ml	441	5	107	5	11,0	15	1,4	7	2,3	1	2,1	2	0,1	0,5	1	0,45	8
Česnakinis padažas	25 ml	696	8	169	8	18,0	26	1,4	7	0,9	0	0,7	1	0,1	0,3	1	0,36	6
Saldus aitriųjų paprikų padažas	25	302	4	71	4	0,3	0	0,0	0	17,0	6	12,0	14	0,4	0,3	1	0,68	11
Cezario padažas	40ml	412	5	100	5	9,1	13	1,4	7	3,0	1	2,3	3	0,1	1,4	3	0,82	14
Acto	40 ml	770	9	187	9	20	29	1,4	7	1,1	0	1,1	1	0,2	0,1	0	0,71	12
PUSRYČIAI																		
Pusryčių McWrap™ su vištiena ir šonine	214	2046	24	489	24	26	37	7,6	38	44	17	3,4	4	2,9	18	37	3	50
Pusryčių McWrap™ su kiauliena ir kiaušiniu	229	2335	28	560	28	36	51	13	66	35	14	3,7	4	2,2	23	46	3,3	55
McToast™ sumuštinis su dvigubu sūriu	80	1037	12	247	12	9,6	14	5,6	28	30	11	5,0	6	1,0	10	20	1,5	25
McToast™ sumuštinis su šonine	86	1154	14	275	14	12	17	6,5	32	30	11	5,1	6	1,0	12	24	1,7	28
McMuffin™ su kiauliena	122	1439	17	344	17	18	26	8,5	42	26	10	2,5	3	1,6	18	36	1,7	28
McMuffin™ su kiauliena ir kiaušiniu	180	1812	22	434	22	25	35	11	55	26	10	2,7	3	1,6	25	51	1,8	31
DeLuxe McMuffin™ su kiauliena	164	1571	19	376	19	21	30	8,5	43	28	11	3,2	4	3,0	18	36	1,8	30
DeLuxe McMuffin™ su vištiena	156	1437	17	343	17	14	20	2,7	14	38	15	2,9	3	3,7	14	28	1,8	30
McMuffin™ su kiaušiniu	131	1209	14	289	14	13	19	6,4	32	26	10	2,3	3	1,6	16	32	1,2	20
McMuffin™ su šonine ir kiaušiniu	136	1327	16	317	16	15	22	6,8	34	26	10	2,2	2	1,9	18	36	1,3	22
Bulvių pyragėlis	56	558	7	134	7	7,7	11	0,8	4	14	6	0,3	0	1,5	1,0	2	0,69	12
Jogurtas su uogomis ir javiniais	187	704	8	167	8	5	7	2,4	12	25	9	19	21	1,7	5,9	12	0,19	3
Dvigubas DeLuxe McMuffin™ su kiauliena	209	2132	25	511	26	32	46	12	60	28	11	4	4	2,0	28	56	2,60	43
McCafe																		
Šokoladinis sausainis	72	1423	17	346	17	18	25	8,8	44	40	15	24	26	2,8	3,7	7	0,66	11
Sausainis su baltu šokoladu ir avietėmis	72	1507	18	360	18	18	26	8,6	43	46	18	25	28	1,3	3,3	7	0,61	10
Vyšnių pyragas	169	1627	19	387	19	12	18	6,6	33	62	24	35	39	2,7	5,9	12	0,68	11
Karališkas obuolių pyragas	208	1409	17	335	17	10	14	4,6	23	57	22	33	37	4,6	3,3	7	0,3	5

*% vidutinės paros normos suaugusiajam (RN)	Porcijos (g)	Energetinė vertė (kJ)		Energetinė vertė (kcal)		Riebalai (g)		Iš kurių sočiųjų riebalų rūgščių (g)		Angliavandeniai (g)		Iš kurių cukrų (g)		Maistinės skaidulos (g)	Baltyma (g)		Druska (g)	
	Vienoje porcijoje (g)	%RN*	Vienoje porcijoje (g)	%RN*	Vienoje porcijoje (g)	%RN*	Vienoje porcijoje (g)	%RN*	Vienoje porcijoje (g)	%RN*	Vienoje porcijoje (g)	%RN*	Vienoje porcijoje (g)	%RN*	Vienoje porcijoje (g)	%RN*	Vienoje porcijoje (g)	%RN*
Šokoladinis tortas su vaniliniu kremu	104	1485	18	357	18	24	34	14,0	69	30	11	23	25	2,3	4,6	9	0,1	2
Mini karamelinis sūrio pyragaitis	83	1112	13	267	13	18	25	13,0	66	23	9	19	21	0,2	3,4	7	0,5	9
Sūrio pyragas su mėlynėmis	138	1777	21	426	21	26	37	17	85	42	16	30	33	1,1	5,4	11	0,75	13
Vanilinė spurga	75	1223	15	293	15	17	24	10	50	29	11	11	12	2,0	5,0	10	0,40	7
Spurga su šokoladu	69	1295	15	310	16	18	26	9,0	45	31	12	11	12	0,0	6,0	12	0,40	7
Raguolis Croissant su šokoladu	70	1063	13	255,0	13	15	21	11,0	56	24	9	3,9	4	3,4	5,3	11	0,55	9
Raguolis Croissant su abrikosais	72	1103	13	264,0	13	15	21	7,9	40	26	10	6,8	8	2,3	5,2	10	0,29	5
Didelis keksas su šokoladu	132	2387	28	571,0	29	31	44	5,9	30	64	25	37	41	2,4	7,8	16	1,7	28
Didelis keksas su mėlynėmis	132	2143	26	512,4	26	27	39	4,2	21	60	23	31	34	1,3	6,7	13	1,3	22
Šokoladinis kubelis	133 g	2375	28	571,0	29	38	54	13,0	65	49	19	34	37	4,0	5,9	12	0,4	7
Mažas šokoladinis pyragaitis	75 g	906	11	218,0	11	15	21	10,0	52	17	7	13	14	1,8	3,2	6	0,0	1
Sūrio pyragas su persikais	200 g	1958	23	467,0	23	20	29	7,0	35	60	23	39	43	1,6	9,8	20	0,7	12
Karališkas sūrio pyragas	139 g	2225	26	533,0	27	33	47	18,0	91	52	20	37	41	1,5	6,8	14	0,8	13
Espresso	35ml	3	0	1	0	0	0	0	0	0,11	0	0,11	0	0	0,07	0	0	0
Dvigubas Espresso	70 ml	6	0	1	0	0	0	0	0	0,21	0	0,21	0	0	0,14	0	0	0
Espresso Macchiato	40 ml	80	1	19	1	0,99	1	0,59	3	1,54	1	1,54	2	0	0,99	2	0,03	1
Dvigubas Espresso Macchiato	75 ml	83	1	20	1	0,99	1	0,59	3	1,65	1	1,65	2	0	1,06	2	0,04	1
Cappuccino, vidutinė	200 ml	311	4	74	4	4	6	2,4	12	5,9	2	5,9	7	0	3,8	8	0,14	2
Cappuccino, didelė	300 ml	467	6	112	6	5,9	8	3,6	18	8,9	3	8,9	10	0	5,7	11	0,21	4
Cappuccino, dviguba	400 ml	495	6	118	6	6,26	9	3,76	19	9,45	4	9,45	11	0	6,04	12	0,22	4
Lattè Macchiato, vidutinė	200 ml	310	4	74	4	4	6	2,4	12	5,9	2	5,9	7	0	3,7	7	0,14	2
Lattè Macchiato, didelė	300 ml	442	5	106	5	5,6	8	3,36	17	8,42	3	8,42	9	0	5,38	11	0,19	3
Lattè Macchiato, dviguba	400 ml	521	6	124	6	6,59	9	3,96	20	9,94	4	9,94	11	0	6,35	13	0,23	4
Juoda kava, vidutinė	200 ml	16	0	4	0	0	0	0	0	0,56	0	0,56	1	0	0,37	1	0,01	0
Juoda kava, didelė	300 ml	24	0	6	0	0	0	0	0	0,85	0	0,85	1	0	0,57	1	0,01	0
Juoda kava, dviguba	400 ml	31	0	7	0	0	0	0	0	1,1	0	1,1	1	0	0,73	1	0,01	0
Juoda kava su pienu, vidutinė	200 ml	142	2	34	2	1,7	2	1	5	2,9	1	2,9	3	0	1,9	4	0,06	1
Juoda kava su pienu, didelė	300 ml	176	2	42	2	1,98	3	1,19	6	3,68	1	3,68	4	0	2,37	5	0,08	1
Juoda kava su pienu, dviguba	400 ml	232	3	55	3	2,64	4	1,59	8	4,8	2	4,8	5	0	3,09	6	0,1	2
Flat White, vidutinė	200 ml	255	3	61	3	3,2	5	1,7	9	4,7	2	4,7	5	0	3,2	6	0,11	2
Flat White, didelė	300 ml	407	5	97	5	5,1	7	2,7	14	7,6	3	7,6	8	0	5,2	10	0,18	3
Flat White, dviguba	400 ml	509	6	122	6	6,4	9	3,4	17	9,5	4	9,5	11	0	6,5	13	0,22	4
Kakao	200 ml	859	10	205	10	8,27	12	4,98	25	24,02	9	23,23	26	1,76	7,67	15	0,27	5
Balto šokolado Lattè	300 ml	922	11	219	11	7,6	11	4,8	24	29	11	24	27	0	8,2	16	0,3	5
Apelsininė Mocha	300 ml	1056	13	250	13	6,8	10	4,2	21	40	15	40	44	0	7,2	14	0,23	4
Meduolių skonio Lattè	300 ml	885	11	210	11	6,4	9	4	20	31	12	31	35	0	6,8	14	0,2	3
Fuze tea	330 ml	267	3	63	3	0,0	0	0,0	0	15	6	15	17	0,0	0,0	0	0,07	1
Apelsinų sultys Cappy	330 ml	643	8	152	8	0,0	0	0,0	0	0,0	0	36	40	0,0	0,0	0	0,00	0
Obuolių sultys Cappy	330 ml	656	8	155	8	0,0	0	0,0	0	0,0	0	37	41	0,0	0,0	0	0,00	0
Šviežios apelsinų sultys	200 ml	390	5	92	5	0,0	0	0,0	0	0,0	0	36	40	0,0	0,0	0	0,00	0
Gaivieji gėrimai Coca-Cola®	250 ml	451	5	106	5	0,0	0	0,0	0	27	10	27	29	0,0	0,0	0	0,00	0
Gaivieji gėrimai Fanta®	250 ml	153	2	36	2	0,0	0	0,0	0	9,0	3	9,0	10	0,0	0,0	0	0,00	0
Gaivieji gėrimai Sprite®	250 ml	428	5	101	5	0,0	0	0,0	0	25	10	25	28	0,0	0,0	0	0,00	0
Gaivieji gėrimai Coca-Cola® Zero	250 ml	4	0	1	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0,3	1	0,25	4
Mineralizuotas geriamasis vanduo, gazuotas	500 ml	0	0	0	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0,0	0	0,00	0
Mineralizuotas geriamasis vanduo, negazuotas	500 ml	0	0	0	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0,0	0	0,00	0

	Porcija (g)	Energetinė vertė (kJ)		Energetinė vertė (kcal)		Riebalai (g)		Iš kurių sočiųjų riebalų rugščių (g)		Angliavandeniai (g)		Iš kurių cukrų (g)		Maistinės skaidulos (g)	Baltyma (g)			Druska (g)	
		Vienoje porcijoje (g)	%RN*	Vienoje porcijoje (g)	%RN*	Vienoje porcijoje (g)	%RN*	Vienoje porcijoje (g)	%RN*	Vienoje porcijoje (g)	%RN*	Vienoje porcijoje (g)	%RN*		Vienoje porcijoje (g)	%RN*	Vienoje porcijoje (g)	%RN*	
*% vidutinės paros normos suaugusiajam (RN)																			
Priedai																			
Traškūs svogūnai	10	252	3	61	3	5	7	1,4	7	4	1	1,2	1	0,4	0,5	1	0,1	2	
Švieži svogūnai	7	14	0	3	0	0	0	0	0	1	0	0,3	0	0,2	0,1	0	0	0	
Švieži raudoni svogūnai	7	14	0	3	0	0	0	0	0	1	0	0,3	0	0,1	0,1	0	0	0	
Svogūnai	3,5	9	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0,1	0	0,2	0,1	0	0	0	
Marinuoti gurkai	7,6	2	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0,1	0	0	0,21	4	
Garstyčios	10,05	31	0	7	0	0	1	0	0	0	0	0,1	0	0,4	0,5	1	0,27	5	
Kečupas	11,4	52	1	12	1	0	0	0	0	3	1	2,5	3	0,2	0,2	0	0,25	4	
Big Mac® padažas	20,2	218	3	53	3	4	6	0,4	2	3	1	2,1	2	0,2	0,3	1	0,25	4	
McChicken™ padažas	9,9	99	1	24	1	2,1	3	0,2	1	1,2	0	0,7	1	0	0,1	0	0,19	3	
Tartar™ padažas	19,4	182	2	44	2	4	6	0,4	2	1	1	0,5	1	0,1	0,1	0	0,24	4	
Big Tasty™ padažas	20	385	5	93	5	9,1	13	0,8	4	2,4	1	0,9	1	0	0,3	1	0,42	7	
Čederio sūris	14,2	204	2	49	2	4	6	2,7	13	1	0	0,6	1	0	2,7	5	0,44	7	
Ementalio sūris	22	333	4	80	4	6	9	4,2	21	0	0	0	0	0	6,2	12	0,17	3	
Salotos	14	11	0	3	0	0	0	0	0	0	0	0,3	0	0,2	0,1	0	0	0	
Pomidoro riežinėlis	17	13	0	3	0	0	0	0	0	0	0	0,4	0	0,2	0,2	0	0	0	
Šoninė	5,8	117	1	28	1	2	3	0,9	4	0	0	0	0	0	2,1	4	0,19	3	
Jautiena	35,3	395	5	95	5	6,9	10	3,2	16	0	0	0	0	0	8,3	17	0,25	4	
Jautiena	84,8	955	11	230	11	17	24	7,9	39	0	0	0	0	0	20	40	0,51	8	
Jautiena	115,4	1301	15	313	16	23	32	11	53	0	0	0	0	0	28	55	0,61	10	
Gimtadienio šventė																			
Šokoladinis gimtadienio tortas	48	673	8	161	8	7	10	3	16	22	8	13	15	1	2	4	0	4	