

# MITYBOS INFORMACIJA

Informacija atnaujinta 2019-10-14

	Porcijos (g)		Energetinė vertė (kJ)		Energetinė vertė (kcal)		Riebalai (g)		Iš kurių sočiųjų riebalų rūgščių (g)		Angliavandeniai (g)		Iš kurių cukrų (g)		Maistinės skaidulos (g)		Baltyma (g)		Druska (g)	
	Vienoje porcijoje (g)	%RN*	Vienoje porcijoje (g)	%RN*	Vienoje porcijoje (g)	%RN*	Vienoje porcijoje (g)	%RN*	Vienoje porcijoje (g)	%RN*	Vienoje porcijoje (g)	%RN*	Vienoje porcijoje (g)	%RN*	Vienoje porcijoje (g)	%RN*	Vienoje porcijoje (g)	%RN*	Vienoje porcijoje (g)	%RN*
*% vidutinės paros normos suaugusiajam (RN)																				
<b>JAUTIENA</b>																				
Mėsainis	105	1063	13	253	13	8,5	12	3,4	17	30	12	6,4	7	1,9	13	26	1,2	20		
Mėsainis su sūriu	119	1266	15	302	15	12	18	6,0	30	31	12	6,9	8	1,9	16	31	1,6	27		
Mėsainis su šonine	116	1572	19	376	19	21	30	7,5	38	28	11	5	6	1,7	18	36	1,7	28		
Dvigubas mėšainis su sūriu	171	1849	22	442	22	23	33	12	58	32	12	7,4	8	1,9	26	53	2,4	41		
Trigubas mėšainis su sūriu	223	2473	29	592	30	34	49	18	89	32	12	8,5	9	2	38	75	3,2	54		
Mėsainis McDouble™	159	1669	20	399	20	19	28	9,3	46	30	12	7,3	8	2	24	49	2	34		
Big Mac® didysis sumuštinis	217	2106	25	503	25	25	36	10	49	42	16	8,5	9	3,1	26	52	2,2	37		
Big Tasty™ sumuštinis	341	3457	41	828	41	50	71	20	100	50	19	10	11	3,3	44	88	3,7	61		
Big Tasty™ sumuštinis su šonine	349	3634	43	871	44	53	76	21	107	50	19	10	11	3,3	47	94	3,9	65		
Puikis Hugo	281	3023	36	724	36	41	59	18	90	44	17	9,4	10	2	43	86	2,9	48		
<b>VIŠTIENA</b>																				
McChicken™ vištienos sumuštinis	187	1793	21	427	21	17	25	2,3	12	45	17	6,4	7	2,7	21	42	1,9	32		
Fantastiškoji Sofija	273	2832	34	677	34	35	50	10	51	59	23	9,9	11	3	30	60	3,3	56		
Chickenburger™ vištienos sumuštinis	126	1346	16	321	16	14	20	1,9	9	37	14	5	5	2,4	12	23	1,5	25		
Dvigubas vištienos mėšainis su sūriu	190	2073	25	495	25	23	33	5,6	28	49	19	7,7	9	3,1	21	42	2,8	47		
Chicken McNuggets™ vištienos kepsneliai, 4 vnt.	72	740	9	176	9	8,6	12	1,0	5	13	5	0,5	1	0,7	11	22	0,82	14		
Chicken McNuggets™ vištienos kepsneliai, 6 vnt.	109	1109	13	265	13	13	18	1,6	8	20	8	0,7	1	1,0	17	33	1,2	21		
Chicken McNuggets™ vištienos kepsneliai, 9 vnt.	163	1664	20	397	20	19	28	2,4	12	30	12	1,1	1	1,5	25	50	1,8	31		
Chicken McNuggets™ vištienos kepsneliai, 20 vnt.	362	3698	44	882	44	43	61	5,2	26	67	26	2,4	3	3,3	55	110	4,1	68		
McWrap™ su traškia vištiena	256	2255	27	538	27	25	36	5,1	26	52	20	5,0	6	3,5	24	48	2,7	46		
<b>ŽUVIS</b>																				
Filet-o-Fish™ žuvinis	137	1391	17	331	17	13	19	2,6	13	37	14	4,8	5	2,0	15	31	1,5	24		
<b>UŽKANDŽIAI</b>																				
Skrudintos bulvytės	80	968	12	231	12	11	16	1,0	5	29	11	0,3	0	2,8	2,8	6	0,55	9		
Skrudintos bulvytės	114	1379	16	330	16	16	22	1,5	7	41	16	0,4	0	4,0	3,9	8	0,79	13		
Skrudintos bulvytės	150	1815	22	434	22	21	29	2,0	10	54	21	0,5	1	5,3	5,2	10	1,0	17		
McFlavor™ bulvytės /su šonine/	154	1817	22	435	22	24	35	2,8	14	45	17	2,4	3	4,1	7	14	1,7	29		
McFlavor™ bulvytės /su šonine/	205	2420	29	580	29	33	47	3,9	20	59	23	3,2	4	5,4	10	20	2,3	39		
McFlavor™ bulvytės /barbekiu skonio/	157	1706	20	408	20	20	29	1,9	9	50	19	6,7	7	4,4	4	9	1,7	28		
McFlavor™ bulvytės /barbekiu skonio/	215	2303	27	551	28	28	39	2,5	13	67	26	9,9	11	5,9	6	12	2,4	39		
Obuoliai	80	224	3	54	3	0,4	1	0,1	0	13,0	5	12,0	13	1,4	0,1	0	0,01	0		
Morkų lazdelės	80	176	2	40	2	0,2	0	0,0	0	8,0	3	4,0	4	2,4	1,6	3	0,16	3		
Aštrūs sūrio gabalėliai	80	1141	14	274	14	17	24	8,7	44	21	8	1,0	1	2,2	9	17	1,6	27		
<b>SALDIEJI PATIEKALAI</b>																				
Ledų kokteilis, šokoladinis, 250 ml	173	859	10	203	10	4,0	6	2,7	13	36	14	30	33	0,7	5,5	11	0,39	6		
Ledų kokteilis, šokoladinis, 400 ml	276	1375	16	326	16	6,4	9	4,3	21	57	22	48	53	1,1	8,9	18	0,62	10		
Ledų kokteilis, vanilinis, 250 ml	173	828	10	196	10	3,7	5	2,5	12	36	14	33	36	0,0	5,1	10	0,18	3		
Ledų kokteilis, vanilinis, 400 ml	276	1325	16	313	16	5,9	8	3,9	20	57	22	52	58	0,0	8,1	16	0,29	5		

	Porcijos (g)	Energetinė vertė (kJ)		Energetinė vertė (kcal)		Riebalai (g)		Iš kurių sočiųjų riebalų rūgščių (g)		Angliavandeniai (g)		Iš kurių cukrų (g)		Maistinės skaidulos (g)	Baltyma (g)		Druska (g)		
		Vienoje porcijoje (g)	%RN*	Vienoje porcijoje (g)	%RN*	Vienoje porcijoje (g)	%RN*	Vienoje porcijoje (g)	%RN*	Vienoje porcijoje (g)	%RN*	Vienoje porcijoje (g)	%RN*	Vienoje porcijoje (g)	Vienoje porcijoje (g)	%RN*	Vienoje porcijoje (g)	%RN*	
*% vidutinės paros normos suaugusiajam (RN)																			
Ledų kokteilis, braškinis, 250 ml	173	834	10	197	10	3,7	5	2,5	12	36	14	33	37	0,0	5,1	10	0,19	3	
Ledų kokteilis, braškinis, 400 ml	276	1335	16	316	16	5,9	8	3,9	20	58	22	54	59	0,0	8,1	16	0,30	5	
Obuolinis pyragas	80	955	11	228	11	12	17	2,8	14	28	11	9	10	1,5	2,3	5	0,33	5	
Miško uogų pyragėlis	77	1030	12	246	12	13	19	3,1	16	29	11	11	12	1,7	2,3	5	0,29	5	
Ledai ragelyje	91	591	7	140	7	3,5	5	2,1	11	23	9	17	19	0,3	3,5	7	0,14	2	
McSundae™ ledai su šokolado užpilu	151	1171	14	278	14	8,2	12	6,4	32	45	17	42	46	1,3	5,5	11	0,38	6	
McSundae™ ledai su braškių užpilu	150	959	11	227	11	4,1	6	2,8	14	43	17	37	41	0,6	4,1	8	0,16	3	
McSundae™ ledai su karamelės užpilu	154	1207	14	286	14	6,1	9	4,1	20	53	20	38	42	0,0	4,7	9	0,28	5	
McFlurry™ Oreo	168	1268	15	301	15	9,7	14	5,8	29	48	18	37	41	0,6	5,7	11	0,22	4	
McFlurry™ su sūdyta karamele	207	1741	21	412	21	8,5	12	5,8	29	79	30	61	68	0,0	5,2	10	1,20	19	
McFlurry™ braškinio sūrio torto skonio	199	1444	17	342	17	8,2	12	5,6	28	61	23	48	54	1,1	5,7	11	0,02	0	
<b>GĖRIMAI</b>																			
Gaivieji gėrimai Coca-Cola®	250 ml	452	5	107	5	0,0	0	0,0	0	26	10	26	29	0,0	0,0	0	0,00	0	
Gaivieji gėrimai Coca-Cola®	400 ml	723	9	170	9	0,0	0	0,0	0	42	16	42	47	0,0	0,0	0	0,00	0	
Gaivieji gėrimai Coca-Cola®	500 ml	904	11	213	11	0,0	0	0,0	0	53	20	53	59	0,0	0,0	0	0,00	0	
Gaivieji gėrimai Coca-Cola® Zero	250 ml	3	0	1	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0,0	0	0,08	1	
Gaivieji gėrimai Coca-Cola® Zero	400 ml	4	0	1	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0,0	0	0,12	2	
Gaivieji gėrimai Coca-Cola® Zero	500 ml	6	0	2	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0,0	0	0,15	3	
Gaivieji gėrimai Fanta®	250 ml	438	5	103	5	0,0	0	0,0	0	26	10	26	29	0,0	0,0	0	0,00	0	
Gaivieji gėrimai Fanta®	400 ml	700	8	165	8	0,0	0	0,0	0	41	16	41	46	0,0	0,0	0	0,00	0	
Gaivieji gėrimai Fanta®	500 ml	876	10	206	10	0,0	0	0,0	0	52	20	52	57	0,0	0,0	0	0,00	0	
Gaivieji gėrimai Sprite®	250 ml	85	1	20	1	0,0	0	0,0	0	5	2	5	6	0,0	0,0	0	0,00	0	
Gaivieji gėrimai Sprite®	400 ml	136	2	32	2	0,0	0	0,0	0	8	3	8	9	0,0	0,0	0	0,00	0	
Gaivieji gėrimai Sprite®	500 ml	170	2	40	2	0,0	0	0,0	0	10	4	10	11	0,0	0,0	0	0,00	0	
Šalta arbata, persikų skonio	250 ml	196	2	46	2	0,0	0	0,0	0	12	4	11	13	0,0	0,0	0	0,08	1	
Šalta arbata, persikų skonio	400 ml	313	4	74	4	0,0	0	0,0	0	18	7	18	20	0,0	0,0	0	0,12	2	
Šalta arbata, persikų skonio	500 ml	391	5	92	5	0,0	0	0,0	0	23	9	23	25	0,0	0,0	0	0,15	3	
Apelsinų sultys	250 ml	510	6	120	6	0,0	0	0,0	0	25	10	25	28	1,8	2,0	4	0,00	0	
Apelsinų sultys	400 ml	673	8	159	8	0,6	1	0	0	35	13	35	39	1,7	2,7	5	0	0	
Obuolių sultys	250 ml	535	6	125	6	0,0	0	0,0	0	30	12	29	33	1,5	0,3	1	0,00	0	
Obuolių sultys	400 ml	753	9	177	9	0,0	0	0,0	0	44	17	44	49	0,0	0,3	1	0,00	0	
Juoda kava	200 ml	17	0	4	0	0,0	0	0,0	0	0,6	1	0,6	1	0,0	0,4	1	0,01	0	
Juoda kava	300 ml	26	0	6	0	0,0	0	0,0	0	0,9	0	0,9	1	0,0	0,6	1	0,01	0	
Juoda kava	400 ml	34	0	8	0	0	0	0	0	1,2	0	1,2	0	0	0,8	2	0,01	0	
Juoda kava su pienu	200 ml	141	2	34	2	1,7	2	1,0	5	2,9	1	2,9	3	0,0	1,9	4	0,06	1	
Juoda kava su pienu	300 ml	199	2	48	2	2,3	3	1,4	7	4,1	2	4,1	5	0,0	2,6	5	0,09	2	
Juoda kava su pienu	400 ml	307	4	73	4	3,6	5	2,2	11	6,2	2	6,2	7	0	4	8	0,13	2	
Espresso	35 ml	3	0	1	0	0,0	0	0,0	0	0,1	0	0,1	0	0,0	0,1	0	0,00	0	
Espresso	70 ml	6	0	1	0	0,0	0	0,0	0	0,2	0	0,2	0	0,0	0,1	0	0,00	0	
Caffè Latte	300 ml	465	6	111	6	5,9	8	3,6	18	8,8	3	8,8	10	0,0	5,6	11	0,20	3	
Caffè Latte	400 ml	521	6	124	6	6,6	9	4,0	20	9,9	4	9,9	11	0,0	6,4	13	0,23	4	
Cappuccino	200 ml	311	4	74	4	4,0	6	2,4	12	5,9	2	5,9	7	0,0	3,8	8	0,14	2	
Cappuccino	300 ml	390	5	93	5	4,9	7	3,0	15	7,4	3	7,4	8	0,0	4,8	10	0,17	3	
Cappuccino	400 ml	523	6	126	6	6,6	9	4	20	10	4	10	11	0	6,4	13	0,23	4	
Flat White	300 ml	458	5	108	5	8	11	5	25	12	5	12	13	0	8,5	17	0,25	4	
Mineralizuotas geriamasis vanduo Neptūnas, negazuotas	500 ml	0	0	0	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0,0	0	0,00	0	
Mineralizuotas geriamasis vanduo Neptūnas, gazuotas	500 ml	0	0	0	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0,0	0	0,00	0	

	Porcija (g)	Energetinė vertė (kJ)		Energetinė vertė (kcal)		Riebalai (g)		Iš kurių sočiųjų riebalų rūgščių (g)		Angliavandeniai (g)		Iš kurių cukrų (g)		Maistinės skaidulos (g)	Baltyma (g)		Druska (g)	
		Vienoje porcijoje (g)	%RN*	Vienoje porcijoje (g)	%RN*	Vienoje porcijoje (g)	%RN*	Vienoje porcijoje (g)	%RN*	Vienoje porcijoje (g)	%RN*	Vienoje porcijoje (g)	%RN*	Vienoje porcijoje (g)	Vienoje porcijoje (g)	%RN*	Vienoje porcijoje (g)	%RN*
<b>*% vidutinės paros normos suaugusiajam (RN)</b>																		
Pienas "Rasēns"	200 ml	376	4	90	5	3,0	4	2,0	10	9,6	4	9,6	11	0,0	6,0	12	0,20	3
Pienas "Rasēns" braškių	200 ml	572	7	136	7	3,0	4	2,0	10	22	8	22	24	0,0	5,6	11	0,20	3
Arbata (erškėtuogių-aviečių)	200 ml	7	0	2	0	0,0	0	0,0	0	0,4	0	0,4	0	0,0	0,0	0	0,01	0
Arbata (erškėtuogių-aviečių)	300 ml	7	0	2	0	0,0	0	0,0	0	0,4	0	0,4	0	0,0	0,0	0	0,01	0
Arbata (erškėtuogių-aviečių)	400 ml	14	0	3	0	0,0	0	0,0	0	0,8	0	0,8	1	0,0	0,0	0	0,01	0
Arbata (pipirmėtė)	200 ml	7	0	2	0	0,0	0	0,0	0	0,4	0	0,4	0	0,0	0,0	0	0,01	0
Arbata (pipirmėtė)	300 ml	10	0	2	0	0,0	0	0,0	0	0,6	0	0,6	1	0,0	0,0	0	0,01	0
Arbata (pipirmėtė)	400 ml	14	0	3	0	0,0	0	0,0	0	0,8	0	0,8	1	0,0	0,0	0	0,01	0
Arbata (žalia arbata citrusinių)	200 ml	7	0	2	0	0,0	0	0,0	0	0,4	0	0,4	0	0,0	0,0	0	0,01	0
Arbata (žalia arbata citrusinių)	300 ml	10	0	2	0	0,0	0	0,0	0	0,6	0	0,6	1	0,0	0,0	0	0,01	0
Arbata (žalia arbata citrusinių)	400 ml	14	0	3	0	0,0	0	0,0	0	0,8	0	0,8	1	0,0	0,0	0	0,01	0
Arbata (Yellow Label)	200 ml	4	0	1	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0,2	0	0,01	0
Arbata (Yellow Label)	300 ml	5	0	1	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0,3	1	0,01	0
Arbata (Yellow Label)	400 ml	8	0	2	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0,4	1	0,01	0
<b>SALOTOS</b>																		
Cezario salotos su traškia vištiena	271	1354	16	324	16	17	24	5,5	28	17	6	3,0	3	3,6	24	49	1,5	25
Cezario salotos su traškia vištiena ir džiovėseliais	285	1595	19	381	19	18	26	5,6	28	27	10	3,8	4	3,6	26	51	1,8	30
Mažosios daržovių salotos	80	67	1	16	1	0,2	0	0,0	0	1,9	1	1,3	1	1,5	0,8	2	0,06	1
<b>PADAŽAI</b>																		
Kečupas	10 ml	56	1	13	1	0,0	0	0,0	0	2,9	1	2,4	3	0,2	0,2	0	0,24	4
Kario padažas	25 ml	218	3	51	3	0,5	1	0,0	0	11	4	7,8	9	0,6	0,3	1	0,57	9
Saldžiarūgtštis padažas	25 ml	212	3	50	3	0,3	0	0,0	0	12	5	8,4	9	0,0	0,1	0	0,31	5
Barbekiu padažas	25 ml	202	2	48	2	0,3	0	0,0	0	11	4	8,9	10	0,0	0,2	0	0,61	10
Garstyčių padažas	25 ml	251	3	60	3	3	5	0,4	2	6,9	3	5,5	6	0,0	0,6	1	0,61	10
Grietininis padažas	25 ml	441	5	107	5	11,0	15	1,4	7	2,3	1	2,1	2	0,1	0,5	1	0,45	8
Česnakinis padažas	25 ml	696	8	169	8	18,0	26	1,4	7	0,9	0	0,7	1	0,1	0,3	1	0,36	6
Saldus aitriųjų paprikų padažas	25	302	4	71	4	0,3	0	0,0	0	17,0	6	12,0	14	0,4	0,3	1	0,68	11
Cezario padažas	40ml	412	5	100	5	9,1	13	1,4	7	3,0	1	2,3	3	0,1	1,4	3	0,82	14
Acto	40 ml	770	9	187	9	20	29	1,4	7	1,1	0	1,1	1	0,2	0,1	0	0,71	12
<b>PUSRYČIAI</b>																		
Pusryčių McWrap™ su vištiena ir šonine	214	2046	24	489	24	26	37	7,6	38	44	17	3,4	4	2,9	18	37	3	50
Pusryčių McWrap™ su kiauliena ir kiaušiniu	229	2335	28	560	28	36	51	13	66	35	14	3,7	4	2,2	23	46	3,3	55
McToast™ sumuštinis su dvigubu sūriu	80	1037	12	247	12	9,6	14	5,6	28	30	11	5,0	6	1,0	10	20	1,5	25
McToast™ sumuštinis su šonine	86	1154	14	275	14	12	17	6,5	32	30	11	5,1	6	1,0	12	24	1,7	28
McMuffin™ su kiauliena	122	1439	17	344	17	18	26	8,5	42	26	10	2,5	3	1,6	18	36	1,7	28
McMuffin™ su kiauliena ir kiaušiniu	180	1812	22	434	22	25	35	11	55	26	10	2,7	3	1,6	25	51	1,8	31
DeLuxe McMuffin™ su kiauliena	164	1571	19	376	19	21	30	8,5	43	28	11	3,2	4	3,0	18	36	1,8	30
DeLuxe McMuffin™ su vištiena	156	1437	17	343	17	14	20	2,7	14	38	15	2,9	3	3,7	14	28	1,8	30
McMuffin™ su kiaušiniu	131	1209	14	289	14	13	19	6,4	32	26	10	2,3	3	1,6	16	32	1,2	20
McMuffin™ su šonine ir kiaušiniu	136	1327	16	317	16	15	22	6,8	34	26	10	2,2	2	1,9	18	36	1,3	22
Bulvių pyragėlis	56	558	7	134	7	7,7	11	0,8	4	14	6	0,3	0	1,5	1,0	2	0,69	12
Jogurtas su uogomis ir javiniais	187	704	8	167	8	5	7	2,4	12	25	9	19	21	1,7	5,9	12	0,19	3
Dvigubas DeLuxe McMuffin™ su kiauliena	209	2132	25	511	26	32	46	12	60	28	11	4	4	2,0	28	56	2,60	43
<b>McCafe</b>																		
Vyšnių pyragas	169	1627	19	387	19	12	18	6,6	33	62	24	35	39	2,7	5,9	12	0,68	11
Karališkas obuolių pyragas	208	1409	17	335	17	10	14	4,6	23	57	22	33	37	4,6	3,3	7	0,3	5
Croissant su šokoladu	70	1063	13	255,0	13	15	21	11,0	56	24	9	3,9	4	3,4	5,3	11	0,55	9
Butter croissant	52 g	798	10	191,0	10	10	15	6,8	34	21	8	3,6	4	0,7	3,2	6	0,52	9

*% vidutinės paros normos suaugusiajam (RN)	Porcija (g)	Energetinė vertė (kJ)		Energetinė vertė (kcal)		Riebalai (g)		Iš kurių sočiųjų riebalų rūgščių (g)		Angliavandeniai (g)		Iš kurių cukrų (g)		Maistinės skaidulos (g)	Baltyma (g)		Druska (g)	
	Vienoje porcijoje (g)	%RN*	Vienoje porcijoje (g)	%RN*	Vienoje porcijoje (g)	%RN*	Vienoje porcijoje (g)	%RN*	Vienoje porcijoje (g)	%RN*	Vienoje porcijoje (g)	%RN*	Vienoje porcijoje (g)	%RN*	Vienoje porcijoje (g)	%RN*	Vienoje porcijoje (g)	%RN*
Didelis keksas su šokoladu	132	2387	28	571,0	29	31	44	5,9	30	64	25	37	41	2,4	7,8	16	1,7	28
Didelis keksas su mėlynėmis	132	2143	26	512,4	26	27	39	4,2	21	60	23	31	34	1,3	6,7	13	1,3	22
Šokoladinis kubelis	133 g	2375	28	571,0	29	38	54	13,0	65	49	19	34	37	4,0	5,9	12	0,4	7
Mažas šokoladinis pyragaitis	75 g	906	11	218,0	11	15	21	10,0	52	17	7	13	14	1,8	3,2	6	0,0	1
Sūrio pyragas su persikais	200 g	1958	23	467,0	23	20	29	7,0	35	60	23	39	43	1,6	9,8	20	0,7	12
Karališkas sūrio pyragas	139 g	2225	26	533,0	27	33	47	18,0	91	52	20	37	41	1,5	6,8	14	0,8	13
Tortas Raudonasis aksomas	121 g	1630	19	392,0	20	27	38	14,0	68	32	12	23	25	0,7	5,3	11	0,6	10
Sūrio pyragas	180 g	1925	23	459,0	23	21	30	6,7	33	54	21	32	35	0,9	13,0	25	0,8	14
Pyragėlis Latte Macchiato	55 g	754	9	182,0	9	14	19	8,6	43	13	5	10	11	0,3	1,9	4	0,0	0
Espresso	35ml	3	0	1	0	0	0	0	0	0,11	0	0,11	0	0	0,07	0	0	0
Dvigubas Espresso	70 ml	6	0	1	0	0	0	0	0	0,21	0	0,21	0	0	0,14	0	0	0
Espresso Macchiato	40 ml	80	1	19	1	0,99	1	0,59	3	1,54	1	1,54	2	0	0,99	2	0,03	1
Dvigubas Espresso Macchiato	75 ml	83	1	20	1	0,99	1	0,59	3	1,65	1	1,65	2	0	1,06	2	0,04	1
Cappuccino, vidutinė	200 ml	311	4	74	4	4	6	2,4	12	5,9	2	5,9	7	0	3,8	8	0,14	2
Cappuccino, didelė	300 ml	467	6	112	6	5,9	8	3,6	18	8,9	3	8,9	10	0	5,7	11	0,21	4
Cappuccino, dviguba	400 ml	495	6	118	6	6,26	9	3,76	19	9,45	4	9,45	11	0	6,04	12	0,22	4
Lattè Macchiato, vidutinė	200 ml	310	4	74	4	4	6	2,4	12	5,9	2	5,9	7	0	3,7	7	0,14	2
Lattè Macchiato, didelė	300 ml	442	5	106	5	5,6	8	3,36	17	8,42	3	8,42	9	0	5,38	11	0,19	3
Lattè Macchiato, dviguba	400 ml	521	6	124	6	6,59	9	3,96	20	9,94	4	9,94	11	0	6,35	13	0,23	4
Juoda kava, vidutinė	200 ml	16	0	4	0	0	0	0	0	0,56	0	0,56	1	0	0,37	1	0,01	0
Juoda kava, didelė	300 ml	24	0	6	0	0	0	0	0	0,85	0	0,85	1	0	0,57	1	0,01	0
Juoda kava, dviguba	400 ml	31	0	7	0	0	0	0	0	1,1	0	1,1	1	0	0,73	1	0,01	0
Juoda kava su pienu, vidutinė	200 ml	142	2	34	2	1,7	2	1	5	2,9	1	2,9	3	0	1,9	4	0,06	1
Juoda kava su pienu, didelė	300 ml	176	2	42	2	1,98	3	1,19	6	3,68	1	3,68	4	0	2,37	5	0,08	1
Juoda kava su pienu, dviguba	400 ml	232	3	55	3	2,64	4	1,59	8	4,8	2	4,8	5	0	3,09	6	0,1	2
Flat White, vidutinė	200 ml	255	3	61	3	3,2	5	1,7	9	4,7	2	4,7	5	0	3,2	6	0,11	2
Flat White, didelė	300 ml	407	5	97	5	5,1	7	2,7	14	7,6	3	7,6	8	0	5,2	10	0,18	3
Flat White, dviguba	400 ml	509	6	122	6	6,4	9	3,4	17	9,5	4	9,5	11	0	6,5	13	0,22	4
Kakao	200 ml	859	10	205	10	8,27	12	4,98	25	24,02	9	23,23	26	1,76	7,67	15	0,27	5
Freddo Cappuccino (pusiau saldi)	300 ml	478	6	114	6	3,2	5	2	10	18	7	18	20	0	3,4	7	0,1	2
Freddo Cappuccino (saldi)	300 ml	699	8	166	8	3,2	5	2	10	31	12	31	34	0	3,4	7	0,1	2
„Macaron“ Frappe	300 ml	930	11	220	11	4,8	7	3	15	39	15	39	43	0	5,1	10	0,15	3
Uogų Frappé	300 ml	609	7	143	7	0	0	0	0	36	14	35	39	0	0,2	0	0	0
Saulėta Frappé	300 ml	573	7	135	7	0	0	0	0	33	13	33	37	0	0,3	1	0	0
Fuze tea	330 ml	267	3	63	3	0,0	0	0,0	0	15	6	15	17	0,0	0,0	0	0,07	1
Apelsinų sultys Cappy	330 ml	643	8	152	8	0,0	0	0,0	0	0,0	0	36	40	0,0	0,0	0	0,00	0
Obuolių sultys Cappy	330 ml	656	8	155	8	0,0	0	0,0	0	0,0	0	37	41	0,0	0,0	0	0,00	0
Šviežios apelsinų sultys	200 ml	390	5	92	5	0,0	0	0,0	0	0,0	0	36	40	0,0	0,0	0	0,00	0
Gaivieji gėrimai Coca-Cola®	250 ml	451	5	106	5	0,0	0	0,0	0	27	10	27	29	0,0	0,0	0	0,00	0
Gaivieji gėrimai Fanta®	250 ml	153	2	36	2	0,0	0	0,0	0	9,0	3	9,0	10	0,0	0,0	0	0,00	0
Gaivieji gėrimai Sprite®	250 ml	428	5	101	5	0,0	0	0,0	0	25	10	25	28	0,0	0,0	0	0,00	0
Gaivieji gėrimai Coca-Cola® Zero	250 ml	4	0	1	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0,3	1	0,25	4
Mineralizuotas geriamasis vanduo, gazuotas	500 ml	0	0	0	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0,0	0	0,00	0
Mineralizuotas geriamasis vanduo, negazuotas	500 ml	0	0	0	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0,0	0	0,00	0
<b>Priedai</b>																		
Traškūs svogūnai	10	252	3	61	3	5	7	1,4	7	4	1	1,2	1	0,4	0,5	1	0,1	2
Švieži svogūnai	7	14	0	3	0	0	0	0	0	1	0	0,3	0	0,2	0,1	0	0	0

	Porcijoje (g)		Energetinė vertė (kJ)		Energetinė vertė (kcal)		Riebalai (g)		Iš kurių sočiųjų riebalų rugščių (g)		Angliavandeniai (g)		Iš kurių cukrų (g)		Maistinės skaidulos (g)	Baltyma (g)		Druska (g)	
			Vienoje porcijoje (g)	%RN*	Vienoje porcijoje (g)	%RN*	Vienoje porcijoje (g)	%RN*	Vienoje porcijoje (g)	%RN*	Vienoje porcijoje (g)	%RN*	Vienoje porcijoje (g)	%RN*	Vienoje porcijoje (g)	Vienoje porcijoje (g)	%RN*	Vienoje porcijoje (g)	%RN*
*% vidutinės paros normos suaugusiajam (RN)																			
Švieži raudoni svogūnai	7	14	0	0	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0,1	0,1	0	0	0	0
Svogūnai	3,5	9	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0,1	0,2	0,1	0	0	0	0
Marinuoti gurkai	7,6	2	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0,1	0	0	0,21	4	
Garstyčios	10,05	31	0	0	7	0	0	1	0	0	0	0,1	0	0,4	0,5	1	0,27	5	
Kečupas	11,4	52	1	0	12	1	0	0	0	3	1	2,5	3	0,2	0,2	0	0,25	4	
Big Mac® padažas	20,2	218	3	0	53	3	4	6	0,4	2	3	1	2,1	2	0,2	0,3	1	0,25	4
McChicken™ padažas	9,9	99	1	0	24	1	2,1	3	0,2	1	1,2	0	0,7	1	0	0,1	0	0,19	3
Tartar™ padažas	19,4	182	2	0	44	2	4	6	0,4	2	1	1	0,5	1	0,1	0,1	0	0,24	4
Big Tasty™ padažas	20	385	5	0	93	5	9,1	13	0,8	4	2,4	1	0,9	1	0	0,3	1	0,42	7
Čederio sūris	14,2	204	2	0	49	2	4	6	2,7	13	1	0	0,6	1	0	2,7	5	0,44	7
Ementelio sūris	22	333	4	0	80	4	6	9	4,2	21	0	0	0	0	6,2	12	0,17	3	
Salotos	14	11	0	0	3	0	0	0	0	0	0	0	0,3	0,2	0,1	0	0	0	
Pomidoro riežinėlis	17	13	0	0	3	0	0	0	0	0	0	0	0,4	0,2	0,2	0	0	0	
Šoninė	5,8	117	1	0	28	1	2	3	0,9	4	0	0	0	0	2,1	4	0,19	3	
Jautiena	35,3	395	5	0	95	5	6,9	10	3,2	16	0	0	0	0	8,3	17	0,25	4	
Jautiena	84,8	955	11	0	230	11	17	24	7,9	39	0	0	0	0	20	40	0,51	8	
Jautiena	115,4	1301	15	0	313	15	23	32	11	53	0	0	0	0	28	55	0,61	10	
<b>Gimtadienio šventė</b>																			
Šokoladinis gimtadienio tortas	48	673	8	0	161	8	7	10	3	16	22	8	13	15	1	2	4	0	4